

Par pasauli, ko tikai nojaušam

9.-22. janvāris  
Nr. 1 (68) 2013

# CITĀDĀ PASAULE

SVĒTĀS  
AGNESES  
IZVĒLE

**EKSPERIMENTS**

Ko par cilvēku pastāsta  
VIŅA ROKA

Kas ir  
HERNHÜTIEŠI?

**SVIESTS**  
AR SAULES  
ENERGIJU

Kā nokļūt  
līdz  
KLINTĪS  
IECIRSTAJAI  
ROZEI?

2013.  
GADA  
REDZĒJUMS  
7 EKSPERTI



SPOKU STĀSTS  
LIELCEĻA  
ENĢELIS

Cena Ls 0,60  
Abonētārtiņā

ISSN 1691-6735



IZDEVNĪCĪBA BĒNAS ŽURNĀLI



**Latvijas numeroloģe un fen šui speciāliste DITA BLŪMA**

Jaunais – 2013. – gads veiksmīgi sagaidīts. Katram no mums ir savas Jaungada apņemšanās. Dažas noteikti vēl turpinām pildīt, dažas varbūt jau piemirsušās. 11. janvāra vakarā sāksies 2013. gada jaunais Mēness cikls. Daudz iespēju, ko var sākt plānot no šīs dienas. Varbūt tieši šis brīdis ir labs pamats, lai dzīvē ko mainītu.

Papildinot maģisko kalendāru, pievienojam "mazās piezīmes" kalendāra īstenošanai. Šoreiz – plānošana. Labākā diena plānošanai ir 1. Mēness diena pēc Mēness kalendāra. Plānošanas nosacījumi: rakstiet mēneša plānus uz lapas tagadnes formā, piemēram, "Man ir labi noorganizēts pasākums, kas ielānāts janvāra otrajā pusē", "Mani ienākumi palielinājušies par 5%" un tamlīdzīgi. Vēlams, lai plāni ir reāli un sajūtas akceptē, ka tas tiešām tā var būt. Nav jēgas rakstīt kaut ko nereālu, kam paši nespējāt noticēt, teiksim, "Man ir jahta..." vai ko tamlīdzīgu. Ja ir ielānāti kādi darbi, tos noteikti vajag pierakstīt, jo Mēness ir tas, kas palīdz realizēt. Lai izdodas!

**MAGISKAIS KALENDĀRS**

**9.–22. janvāris**

pirmd.	otrd.	trešd.	ceturtd.	piektd.	sestd.	svētd.
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	*MD – Mēness diena				

<b>10</b>	No 7:17 – 28. MD	<b>MĪLESTĪBAS DIENA.</b> Sakārtojiet domas. Visi pasākumi, ja tie vērsti uz labiem mērķiem, gūs panākumus. Cilvēka dvēselē un dabā valdīs harmonija.
<b>11</b>	No 8:04 – 29. MD No 21:44 – 1. MD	<b>VECĀ GRAUŠANA.</b> Labākā diena, lai turpinātu vai pabeigtu iesāktos darbus. Ieteicams atbrīvoties no krāmiem, vecām lietām. Atbrīvojoties no nevajadzīgā, vieglāk atbrīvoties arī no liekajiem kilogramiem. <b>MAĢISKĀ DIENA/PLĀNOŠANAS LAIKS.</b> Labākais laiks, lai plānotu darbus nākamajam mēnesim, dedzinātu čekus, izteiktu vēlmes.
<b>13</b>	No 9:07 – 3. MD	<b>KARJERAS LAIKS.</b> Pēc maiju kalendāra <i>AKBAL – MULUK – MEN</i> . Nākamajās 13 dienās īpaši piedomājiet par savām vēlmēm profesionālajā laucīņā.
<b>14</b>	No 9:28 – 4. MD	<b>PIRKUMU DIENA.</b> Labi veikt pirkumus, kas paredzēti ilgtermiņam un sevis pilnveidei. Var uzsākt lielus projektus, kur nepieciešami ātri rezultāti.
<b>16</b>	No 10:04 – 6. MD	<b>MAĢISKĀ DIENA.</b> Var dedzināt čekus, iekārtot makus, veikt simorona rituālus, lai kaut ko iegūtu.
<b>17</b>	No 10:20 – 7. MD	<b>VĀRDA SPĒKS.</b> Spēcīga ietekme izteiktajam vārdam. Labi prezentēt, reklamēt savus pakalpojumus. Labiem vārdiem ir liels spēks. Cilvēki pret siltiem vārdiem kļūst jūtīgi un uzņēmīgi. Tikai nemēģiniet glaimot vai liekuļot.
<b>19</b>	No 10:59 – 9. MD	<b>ATTĪRĪŠANĀS DIENA.</b> Laiks atbrīvoties no krāmiem, kārtot mantas, spodrināt un tīrīt, īpašu uzmanību veltot greznumlietām, rotaslietām un dārglietām. Nedrīkst neko pirkt, plānot, nav ieteicams sākt jaunus darbus.
<b>20</b>	No 11:23 – 10. MD	<b>IZAUGSME DARBĀ.</b> 10. MD turpinās līdz plkst. 11:53 21. janvārī. Svētdienas pēcpusdienā labi padomāt par iespējām, ko vēlaties mainīt savā darbā. Pirmdienas rītā ieteicams pieņemt jaunus darbiniekus, paaugstināt amatā un novērtēt jau esošos.



**DECEMBRA PASTKASTĪTE**

**SVEICAM UZVARĒTĀJU!**

Decembra labākā vēstule mums pienākusi no **AINAS ANDERSONES**.

Viņa saņem *Jumavas* izdoto grāmatu **DABAS UN LAIKA VĒROŠANA**.

Lūdzam sazināties ar redakciju līdz 23. janvārim pa tālruni 67273311!



**Fragments no Ainas Andersones vēstules**

Dzīji dvēselisks bija Lauras Ikaunieces raksts par Andreju Medīnu un Rūdolfu Mingu. Ļoti maz cilvēku zina par Bruknas muižu, mācītāja Andreja cīņu par cilvēkiem, kuri nokļuvuši atkaņības valgos. Arī latviešu tautasdziesmas nosoda dzērājus.

*"Neviens grēku tā nedara, Kā darija brandavīns. Dažam svārkus tas novilkā, Dažam matus sapinkāja, Dažs aizgāja pie Dieviņa, I mūžiņu nepabeidzis."* Labprāt lasītu plašāku materiālu par Bruknas muižu, par mācītāja Andreja piecām draudzēm, it sevišķi par Saldū jo ar šo pilsētu man saistās bērnības dienu atmiņas.



**Iesaka astroloģe  
KRISTĪNE  
BRAUNA-TURSA**

**ZIEDI**

Rozes, kallas.  
Labāk  
vienu vai  
dažus cēlus  
ziedus, nevis  
vienkāršu  
puķu pušķi.

**KRĀSAS**

Balta, melna,  
pelnu pelēka, tumši  
zila, kastaņu, zemes  
krāsas, visi tumšie toņi.  
Salikumos ar baltu vai  
melnu. No spilgtajām  
krāsām – sarkanā.

**IESAIŅOJUMS**

Mežāzim nepatīk krāsainos  
papīros satītas dāvanas,  
kruzuli, vizuļi. Varat dāvanu  
nesaiņot, bet ielikt maisiņā  
vai dāvanu kastē; ja  
saiņojat papīrā, izvēlieties  
vienkrāsainu.

**SIEVIETEI**

Mīksta sega, spilvens,  
gultas veļa, virtuves  
piederumi, trauki, rotaslietas  
no dārgmetāla (noteikti  
ne bižutērija), pārļu  
rotas, klasisks vai  
ekskluzīvs apģērbs  
vai aksesuārs,  
smaržas, biļete uz  
klasiskās mūzikas  
koncertu, grāmatas,  
rokas pulkstenis, ādas  
izstrādājumi (maks, soma,  
kažokādas apmetnis),  
ķermeņa kopšanas līdzekļi.

**VĪRIETIM**

Vienkrāsaina kaklasaite,  
šalle, balts krekls, aproču  
pogas, ekskluzīva pildspalva,  
smaržas, dažādi ādas  
izstrādājumi (maks, sikсна,  
cimdi, kabatas portfelis),  
pīpe, cigārs, konjaks,

grāmatas, krūze  
klasiskās mūzikas  
vakarīnas restorānā.

**BĒRNAM**

Konstruktor, lego, puzzles,  
grāmatas, zīmēšanas un  
krāsošanas piederumi,  
praktiskas lietas skolai  
(penālis, soma, sporta  
tērps u. c.). Mazie Mežāži  
ir prātīgāki un ātrāk kļūst  
pieauguši, tāpēc viņiem  
var pasniegt dāvanas, kas  
vēl nav aktuālas citiem  
viņu vecuma bērniem, arī  
lietas, ko lieto pieaugušie,  
piemēram, puikām  
kaklasaiti, pulksteni,  
meitenēm smaržas,  
dažādus dāmu aksesuārus,  
virtuves lietas.

Ja īsti nezināt,  
kas nepieciešams  
jūsu Mežāzim,  
pasniedziet dāvanu  
karti!



**International Council for Medical Acupuncture & Related Techniques  
LR Biedrība „Holistiskās medicīnas un naturopātijas asociācija”**

**Tamāra Rimša aicina  
uz ājurvēdas masāžu apmācību:**

**ČAMPI** no 19. Janvāri, trešdiena, 11:30-16:30, 6 nodarbības.  
Čampi. Galvas un ķermeņa augšdaļas masāža-antidepresants.  
Uzlabo koncentrācijas spējas, atmiņu un prāta spējas.

**SAMBHANA** no 20. Janvārī, 11:30-16:30, 8 nodarbības.  
Sambhana. Ar enerģiju piesātinoša masāža visam ķermenim. Stimulē reprodiktīvās,  
gremošanas, sirds un asinsvadu sistēmu darbību, izvada toksīnus.

**MERUDANDA ČIKITSA** no 16. Janvārī, trešdiena, 15:00-18:00, 5 nodarbības.  
Meru Danda Čikitsa. «Pasaules ass» jeb mugurkaula sakārtošana: izvada sāļus,  
pastiprina limfas gaitu, palielina dzīves enerģiju.

**MARMA ČIKITSA** 2. februārī 16:00.  
Marma Čikitsa. Enerģētiski aktīvo marma punktu stimulēšanas sistēma. Attīsta intuīciju,  
atbrīvo uzkrājušās emocijas. Fiziskā limeni sakārto aknu, liesas, nieru un imūnās sistēmas darbību.

**NUSIĒK AJURVĒDĀRIJI**

**MĀKSAJOGA**. Kosmētiska Ājurvēdas masāža un jaunību paldzinoša procedūra.

**TĪBESMASĀŽA** stimulē bioloģiski aktīvos punktus, refleksoterapija.

**PRETCELULĪTA** masāža un procedūra svāra samazināšanai.

Var veikt arī kā pašmasāžu.

Sekoiet lūdzu reklāmai [www.ajurvedasmasazas.lv](http://www.ajurvedasmasazas.lv)  
Tālrunis 29493710

Tiek izsniegts sertifikāts, licenzētas programmas ietvaros.



Starptautisks  
sertifikāts  
masāžas  
praksē

**Tamāra Rimša** "Joga ir mans  
dzīvesveids jau astoņpadsmit gadus. Esmu  
mācījusies Ājurvēdu, Vastu šastru, Džēnitišu,  
Hatha Jogu, elpošanas un meditācijas  
tehnikas Eiropā un Krievijā, Tibetas klosteros  
un Ēģiptes tuksnesī. Jau 11 gadus pasniedzu  
ajurvedas masāžas."



[www.ajurvedasmasazas.lv](http://www.ajurvedasmasazas.lv)

# KO GAIDĪT ŠAJĀ jeb Laimīgu Jauno gadu

## KATRS PATS SAVA LIKTEŅA RĒKINĀTĀJS



Galvenais ir darboties, tāpēc aicinu 2013. gada notikumus izrēķināt pašiem. Lai izdodas!

▼ Taroloģe, ezoterikas speciāliste  
**KRISTĪNE DUNSKA**

**T**aro numeroloģiskos ieteikumus iegūst, saskaitot 2013. gada ciparus ( $2+0+1+3=6$ ), kam pieskaita savu dzimšanas gadu, datumu, mēnesi (piemēram, 1985. gada 20. septembrī dzimušajam tas būtu  $1+9+8+5+2+0+0+9=34$ ); iegūtajam skaitlim pieskaita gada skaitli ( $34+6=40$ ). Ja gala rezultāts pārsniedz skaitli 22, abus ciparus saskaita kopā, līdz iegūst skaitlisku vērtību, kas ir mazāka vai vienāda ar 22 ( $4+0=4$ ). Tieši šo skaitli izmanto, lai noteiktu attiecīgo taro Lielā Arkāna kārti kā rekomendāciju nākamajam gadam. Lai pastiprinātu kārts vibrācijas, var lietot šīs kārts attēlu kā grāmatzīmi vai pielikt redzamā vietā, likt zem spilvena pilnmēness naktī.

**1. MAGS** – nākamgad nepieciešama iniciatīva, jārikojas aktīvi, tad būs iespēja kļūt par autoritāti, lideri savā jomā. Iespējams straujš kāpums pa karjeras kāpnēm, varat iegādāties nekustamo īpašumu, bet tikai tad, ja cilvēks pats aktīvi rīkosies un darbosies.

**2. VIRSPRIESTERIENE** – ja izmantosiet savu intuīciju, kas šajā laikā būs īpaši izteikta, būs iespēja iegūt to, ko vēlaties, par ko sapņojat. Interēsieties par slepenām, mistiskajām lietām. Nebaidieties no iespējamās nenoteiktības, izmantojiet savu iekšējo balsi, redzi, izjūtu, intuīciju.

**3. IMPERATORE** – ieteicams attīstīt radošās spējas, varat mēģināt piepildīt kādu sapni, ko jau sen

vēlējāties, ieņemt bērnu. Jūsu dz spēks būs virsotnē. Nebaidieties no emociju, prieka, radošuma izpausmēm.

**4. IMPERATORS** – būs nepieciešams parādīt gribasspēk noteiktību, skaidri apzināties mērķi, tad to sasniegsiet. Centieties ievē kārtību visos jautājumos. Būs iespēja iegūt un nostiprināt varu. Piesard vajadzētu izturēties pret gadījuma sakariem, riskantiem darījumiem nepazīstamiem cilvēkiem.

**5. VIRSPRIESTERIS** – būs iespēja satikt Skolotāju. Nepalaidies to garām! Šajā gadā varat pajauties uz augstāko spēku aizsardzību, pievērsties ticības jautājumiem, reliģijai jeb maģijai. Atcerieties, ka zināšanas uzliek arī lielu pienākumu – saprast un pareizi tās izmantot.

**6. IEMĪLĒJUŠIS** – iespēja sākot attiecību jautājumus, mīlas lietas. Sekojiet savai sirdij, tā pieņems pareizos lēmumus. Esiet uzticīgi pašiem un uzticami citiem. Jebkura neuzticība un nodevība var pārvērsties pret pašu...

**7. TRIUMFA RATI** – šogad šķēršļi un grūtības nāks tikai par labu, jo mērķis ir sasniedzams. Jūsu apņēmība un spītība dos rezultātus jebkurā jomā. Svarīgi tikt galā ar bailēm, nedrošību, neparādīt tās publiski.

**8. TAISNĪGUMS** – kā nekad agrāk nepieciešams būt godīgiem patiesiem. Būs jāuzņemas atbildība gan par sevi, gan citiem. Soliet tikai to, ko varat izdarīt, meklējiet kompromisus. Vairieties no neobjektivitātes.

**9. VIENTUĻNIEKS** – ļoti svarīga garīgā izaugsme, meklējumi. Pievērsiet uzmanību likteņa

# GADĀ

2012. gada nogalē uzaicinājām dažādus ekspertus, lai pajautātu, kas mūs sagaida jaunajā gadā un kā labāk to nodzīvot, lai pēc 365 dienām varētu teikt: šis bija labs gads!

sniegtajām zīmēm, ticējumiem. Neparasti notikumi palīdzēs pieņemt lēmumu, rīkoties. Iedziļinieties sevī, savā iekšējā pasaulē. 10 garīgā dzīve ir ļoti interesanta, ja tai pievērš pietiekami daudz uzmanības.

**10. FORTŪNAS RATS** – veiksmē visam jaunajam. Gaidiet laimīgas nejaušības un nepalaidiet tās garām, neaizbaidiet ar nedrošību. Ticiet savai veiksmē! Šogad jebkuri rituāli, kas izpildīti veiksmes piesaistīšanai, darbosies!

**11. SPĒKS** – šogad jūs esat uzvarētāji, tieši tāpēc neiesaistieties cīņās. Visu dariet ar aizrautību un degsmi, tad panākumi garantēti. Dzīves spars un enerģija šogad būs kulminācijā. Izmantojiet to!

**12. PAKĀRTAIS** – visa vērtību sistēma var apgriezties ar kājām gaisā, iespējamās laulības, bērna dzimšana, darba maiņa. Labu pārmaiņu gads, bet centieties tikt galā ar materiālas kārdinājumiem, atcerieties arī par dvēseles, emociju nepieciešamību. Neturieties pie pagājušā, tas tikai veltīgi tērēs spēkus.

**13. NĀVE** – jūs gaida kardinālas pārmaiņas. Nebaidieties un pieņemiet tās! Jūs esat tuvu sasniedzumiem un visam, ko vēlaties, tam, ko esat nopelnījuši šajā gadā. Jebkuras pārmaiņas būs pozitīvas.

**14. MĒRENĪBA** – mīliet sevi un otus. Tāpat kā šajā secībā. Veltiet gadu sev, mēģiniet pieklusināt ambīcijas, sākt darīt un otus. Esiet vērīgi pret savu veselību, veltiet laiku savam ķermenim, kas ir dvēseles mājoklis.

**15. VELNS** – jūs šogad gaida dažādi likvi nāpuma, kas atnām arī lautes, tikai ievērojot mēru un

robežas. Šogad būsiel velnišķīgi pievilcīgi. Izmantojiet savus talantus! Jāuzmanās, lai nekljūtu atkarīgi no kāda vai kaut kā.

**16. TORNIS** – šogad iespējami kādi liktenīgi satricinājumi, kāda dzīves posma nomaiņa. Pārmaiņas ir nenovēršamas, tāpēc gatavojieties tām, tad tiksiet cauri ar maksimālu ieguvumu.

**17. ZVAIGZNE** – jūsu cerības šogad piepildīsies! Viss, ko būsiel sākuši, tiks perspektīvā attīstīts un nesīs veiksmi. Vienīgi nevajadzētu pretendēt uz kaut ko, kas pieder citam.

**18. MĒNESS** – šogad būs viegli atrast kopēju valodu ar partneriem, līdzcilvēkiem. Uzticieties intuīcijai, kas noteikti parādīs pareizo ceļu. Šogad varat veicināt karjeras attīstību, tikai izvairieties no pārliekas emocionalitātes.

**19. SAULE** – stipriniet ticību sev, celiet pašapziņu, ceļojiet! Labvēlīgs gads bērna ieņemšanai, radošajām aktivitātēm. Netērējiet šo gadu veltīgi, centieties maksimāli izmantot Saules dotās iespējas.

**20. TIESA** – atsakieties no aizspriedumiem, centieties dzīvot, ievērojot likumību. Šogad jums ir iespēja mainīt savu dzīvi uz labo pusi, piepildīt vēlmes, ja sekosiet savai sirdsapziņai. Atklāsies patiesība, ja kaut kas tika slēpts.

**21. PASAULE** – šogad visa pasaule būs jūsu! Atradīsiet uzmanības centrā, jebkurā situācijā būsiel ieguvēji, ja ievērosiet mērenību un piesardzību.

**22. ĀKSTS** – jauns sākums, jaunas iespējas. Izmantojiet tās! Esiet kā bērns, ļaujieties dzīves plūdumam, tad augstākie spēki būs ar jums un viss izdosies.

# Plaukstā ierakstītais

Vai cilvēka plaukstā patiešām ierakstīts viss viņa liktenis? *Citādā Pasaule* vērsās pie dziednieka, hiroloģes un taro kāršu speciālistes, lai noskaidrotu, cik daudz iespējams pateikt par cilvēku pēc viņa rokas, pašu neredzot.

▼ *Līva Romane, Ilze Pole*



**C**ilvēka plaukstā jau kopš dzimšanas ir dažādas līnijas. Dzīves laikā tās aug līdz ar roku un nedaudz pat mainās. Hiroloģi pēc šīm līnijām spēj noteikt teju vissīkāko cilvēka personības iezīmi, redz, ar kādiem izaicinājumiem cilvēkam nāksies saskarties nākotnē. Dziednieks cilvēka enerģiju sajūt no jebkuras ķermeņa daļas, taču reizēm tieši roka ir tā, kas spēj paust visvairāk. Savukārt taroloģiem cilvēka rokas sūtītās vibrācijas atbildes uz uzdotajiem jautājumiem ļauj izlasīt kārtis. *Citādā Pasaule* organizēja eksperimentu: ar neparastām spējām apveltītie informāciju varēja smelties tikai no cilvēka rokas, kamēr pašu personu slēpa biezi aizkari. Viens aprakstīja personas ārējo izskatu, cits runāja par raksturu, vēl kāds meklēja atbildes uz jau nedaudz konkrētākiem jautājumiem.

**UZDEVUMS** Četrus sabiedrībā pazīstamus brīvprātīgos paslēpām nelielā telpā aiz aizkariem un lūdzām nesarunāties, nesmieties vai kā citād. neatklāt sevi. Necaurredzamo aizkaru otrā pusē sēdinājām dziednieku Sentu Cilīti, hiroloģi Maiju Irbīti un taroloģi Svetlanu Butkeviču un lūdzām pēc iespējas vairāk pastāstīt par katru no eksperimenta dalībniekiem. Ekspertiem vienīga saikne ar cilvēku, kas bija paslēpts aiz aizkariem, bija viņa roka, sarunāties nebija atļauts. Katrs no neparasto spēju īpašniekiem atbildes meklēja pēc savas metodes. Dziednieks Sentis Cilītis cilvēku rokām pat nepieskarās, strādājot ar enerģijas lauku ap tam. hiroloģe Maija Irbīte ar lupas un lineāla palīdzību rūpīgi aplūkoja līniju rakstu katrā cilvēka plaukstā, pirkstu lielumu un dažādus citus vizuālus elementus; savukārt taroloģe Svetlana Butkeviča atbildes meklēja kārtīs, kuras bija pārcēlušies aiz aizkariem paslēptā cilvēka roka. Pēc eksperimenta lūdzām katram tā dalībniekam kritiski novērtēt ekspertu teikto.

## Dziednieks SENTIS CILĪTIS



Sjui Mintana personīgais skolnieks, ar dziedniecību nodarbojas jau vairāk nekā 28 gadu. Apgūvis korejiešu akupunktūras psihokorekcijas tehnikas, ajūrvēdas pamatus. Palīdz hroniskiem un akūtiem nieru, asinsvadu, kaulu, nervu un ginekoloģisku slimību gadījumos.

**Iepriekšējā pieredze.** Ar paslēptu cilvēku enerģētiku bez papildu informācijas nācies strādāt reti, specializējies veselības kvalitātes uzlabošanas jautājumos un diagnostikā.

**Kā tas notiek?** Dziednieks īsu mirkli aplūko cilvēka rokas, nedaudz atkāpjās, piever acis un strādā ar telpu ap tām. Fiziskā kontakta ar rokām nav. Pēc pāris minūšu klusēšanas dziednieks min īsus un konkrētus faktus, neizplūstot detalizētos raksturojumos.

## Hiroloģe MAIJA IRBĪTE



Divu stundu ilgās konsultācijās palīdz cilvēkam izziņāt viņa personību, vēlmes un talantus, kā arī sniedz padomus karjeras vēlē. Vēsturniece, sasniegusi reiki trešo līmeni.

**Iepriekšējā pieredze.** Ar hiroloģiju nodarbojas vairāk nekā 20 gadu, konsultē cilvēkus

## 1. MĒĢINĀJUMS

**Televīzijas šovu vadītāja un biznesa sieviete IVETA FELDMANE**

**Tic, ka ir brīži, kad nepieciešams meklēt atbildes arī netradicionālos veidos, taču zilēšanu pēc kārtīm neatbalsta, jo uzskata to par spēli. Viņaspārāt, daudz atkarīgs no paša cilvēka rīcības, nav mānticīga, taču ir ieinteresēta cita līmeņa realitātes, enerģētiskas izprašanā.**

### SENTIS CILĪTIS:

"Sieviete, enerģētiskāks cilvēks, nekā parasti mēdz būt. Tumši mati, augums varētu būt ap 170 centimetriem. Jūtu radošumu, grūti pateikt, vai strādā šajā jomā, bet radošs ir."

### MAIJA IRBĪTE:

"Visu, kas notiek apkārt, cilvēks vispirms uztver ar emocijām, sajūtām, tikai pēc tam pievieno argumentus un faktus. Darbam obligāti jābūt radošam, šādas uguns rokas īpašnieks vienmēr ir entuziasts, kustas. Ne pārāk patik ierobežojumi, kontrole, labāk iet savu ceļu. Uzņēmēja nagī, vienmēr ies uz priekšu un vēlēšies sākt kaut ko jaunu, piemēram, mainīs darbu. Ir ritma izjūta laikā un dabas dota priekšrocība lietišķajā jomā. Cilvēkam ir dubulta galvas līnija, kas nozīmē, ka ir dotas dubultas smadzenes. Pirkstu galos dominē viļņi, tas nozīmē, ka ir liela personība. Zeltnešu galos ir pāva actiņa – dizainera zīme, spēj daudz ko darīt ar savām rokām, īpaši lietišķās mākslas jomā. Cilvēks vai nu labi orientējas naudas lietās, vai arī prot lieliski verbāli komunicēt."

### SVETLANA BUTKEVIČA

**BUTKEVIČA:** "Darbs patlaban ir stabils, taču cilvēkam iekšā ir kaut kādi konflikti, izvēle. Nākotnē šis darbs var kļūt arī par nastu, ko vairs nav iespējams pavilkt. Praktisks cilvēks, praktiska nodarbošanās, varētu būt cieši saistīta ar naudu. Cilvēks ar saviem merķiem, uz kuriem tiek ties, taču iekšā ir kāda aktuāla izvēle. Gaidāmas pārrunas darbā, taču tās būs pozitīvas, šķēršļi tiks piepildīti. Nav ražošana, bet gan praktisks,



Es domāju, ka viņa juta manu skepsi un tādu kā aizsardzības barjeru, ko biju sev iekšēji uzlikusi, varbūt pat neapzināti, un viņa vienkārši nevarēja tikt klāt manai informācijai.

ar savām vēlmēm, vēlas nopelnīt. Varētu būt kāda emocionāla problēma, kas patlaban grauž, bet, ja rīkosies, cerības un vēlmēs piepildīsies. Emocijas rāda, ka ir ar kaut ko tomēr neapmierināts."

### IVETA VĒRTĒ:

"Pirmais eksperts šķita diezgan nepārlicieņošs. Galīgi garām jau viņš neaizšāva. Pateica pareizi par enerģētiku, lai gan nezinu, vai to tā var izmērīt. Domāju, ka viņš nejutās labi šajā vidē, iespējams, viņam bija grūti, ka apkārt tik daudz cilvēku. Dāma, kas lasīja pēc rokas, izklausījās visnotaļ ziņoša un orientējās šajā jomā. Viņa ļoti detalizēti

analizēja katru elementu un skaidroja. Viņa bija gatava stāstīt vēl un vēl, bet laiks bija ierobežots. Par to, ko viņa izstāstīja – jā, kopumā šādam raksturojumam varēja piekrist. Patiesībā trešā situācija man nepatika, jo esmu pret kāršu likšanu. Es uzskatu, ka tā ir tikai tāda spēle, rotaļa. Nenosodu, jo katrs izklaidējas, kā grib. Neesmu karojoša pretiniece. Viņa neko nepateica pareizi, bet es domāju, ka viņa juta manu skepsi un tādu kā aizsardzības barjeru, ko biju sev iekšēji uzlikusi, varbūt pat neapzināti, un viņa vienkārši nevarēja tikt klāt manai informācijai."

visdažādākajos jautājumos, parasti strādā aci pret aci ar cilvēku, taču, ja zināms cilvēka auguma garums un vecums, vizuāli redzēt rokas īpašnieku nav nepieciešams. **Kā tas notiek?** Hiroloģe aplūko cilvēka abas rokas, pajautā par cilvēka vecumu un auguma garumu, lai būtu saprotams, kā rokas vizuāli iederas cilvēka izskatā. Ar lineāla palīdzību nomēra dažādas rokas daļas, ar lupu aplūko pat vissīkākās plaukstas līnijas. Roku pētišana un cilvēka raksturošana notiek paralēli, nav nepieciešams apdomāšanās laiks.

### Taroloģe SVETLANA BUTKEVIČA



Savā dzīvē redzējusi zīmīgus sapņus. Taro kārtis lasa aptuveni gadu. Turpina mācīties. Ar interesi piedalās dažādos projektos, jo vēlas pārbaudīt savas spējas.

**Iepriekšējā pieredze.** Nav strādājusi ar cilvēkiem bez iespējas sarunāties ar viņiem. Vienkāršāk pastāstīt, kas cilvēku sagaida dažādās dzīves jomās, atbildēt uz konkrētiem jautājumiem, nevis vispārīgi raksturot cilvēka personību.

**Kā tas notiek?** Kārtis tiek saņemtas un dotas aizkārtojamam cilvēkam, kas jāatgriež, lai sekārtotai naudai. Tā ir teroloģe, kas izvēlto gariskās tīklis uz galva un tūko zīdēs izlasāmo vēstījumu. Pēc tam laikā aiona uzdot interesējošus jautājumus un atbildes uz tiem meklē kārtīs.

## 2. MĒĢINĀJUMS

Modes māksliniece **ŠEILA**

**Dzīvē saskārusies ar grūtībām, kas likušas pievērsties ezoteriskajai literatūrai un apsvērt dažāda līmeņa enerģētisko pasaulu eksistenci. Uzskata, ka neko nevajadzētu pieņemt kā neapstrīdamu patiesību, jo vienmēr var kļūdīties.**

### SENTIS CILĪTIS:

"Sieviete ar gaišiem matiem, augums nedaudz virs 160 centimetriem. Iespējams, darbojas apkalpojošā jomā. Varētu būt divi bērni – varbūt jau ir, bet varbūt vēl tikai būs."

### MAIJA IRBĪTE:

"Uguns stilija, kas atrodas nemitīgā kustībā. Cilvēks visu laiku mēģina apgūt kaut ko jaunu, didās. Nepieciešams, lai darba režīms nebūtu stingri noteikts. Neatkarīgs cilvēks ar saviem uzskatiem. Cilvēks, kuram Dievs ir devis lielāku gribasspēku, nekā ikdienā tiek izmantots. Pēc rakstura miermīlīgs, nepieņemt eksplozivitāte. Daba ir devusi

iedzimtu diplomātiju un šarmu. Dzīvē, iespējams, šo rakstura īpašību neizmanto tik daudz, cik varētu. Cilvēks ar bagātu emocionālo un garīgo dzīvi, patik savas domas izlikt uz papīra. Dubulta dzīves līnija norāda, ka šim cilvēkam ir sargeņģelis, pietiek spēka pārvarēt grūtības. Cilpas pirkstu galos liecina, ka cilvēks jūtas labi darbā, kurā ir saskarsme ar citiem cilvēkiem. Savukārt vijumi norāda uz sarežģītu personību. Spēj rīkoties ātri un pareizi, taču reizēm var nonākt baltā zvirbuļa lomā – apkārtējie var nesaprast. Cilvēkam noteikti nepieciešama radoša pieeja darbam, lielākais ienaidnieks – monotons darbs."

### SVETLANA

**BUTKEVIČA:** "Kārtis negrib runāt, cilvēkam iekšā ir kaut kāda baigā skepse. (*Svetlana liek kārtis vēlreiz.*) Saistība ar naudu patlaban dzīvē ir jauns sākums, iekšā ir bijušās bēdas. Varbūt ir iepļānots kāds ceļojums, komandējums, tam vajadzētu pievērst uzmanību. Ir



Manas strāvas nav labvēlīgas šādām nodarbēm, iespējams, tāpēc sākumā ar kāršu likšanu nekas nesanāca.

## 3. MĒĢINĀJUMS

Aktrise **JUTA VANAGA**



Vēl joprojām domāju, ka liktenis ir jākaļ katram pašam.

**Vairāk tic pašas spēkiem, taču horoskopus reizēm lasa. Īpaši interesē roku līniju izzināšana, jo novērojusi, ka dzīves laikā tās mainās. Uzskata, ka cilvēks var neapziņāti ietekmēt no gaišreģu teiktā.**

### SENTIS CILĪTIS:

"Meitene, 12 gadus veca, neliela auguma. Patlaban nedaudz uztraukusies."

### MAIJA IRBĪTE:

"Cilvēkam ir kustīgs, fleksibls raksturs. Iet līdzī laikam. Nevajadzētu būt problemām ar komunikāciju. Bieži vien ir tikai viena – sava – patiesība. Visu iniciatīvu, kas cilvēkam ir, nedaudz piebremzē iekšu nagu forma. Šī bremzīte var ieslōgties pēdējā mirklī, tāpēc, iespējams, ne pirmo reizi savā dzīvē cenšas

kaut ko izmainīt. Piemīt diplomāta šarms, kas palīdz arī nepatīkamas lietas pavēstīt šarmanti. Ļoti emocionāls cilvēks, bieži momentā var sākt raudāt. Ir jau dzīves uzdevumi: izpildīts – labā roka ir tikpat piepildīta līnijām kā kreisa. Jū vairāk nekā parasts cilvēks – vai nu sapņos, vai ar intuīciju. Atsevišķos brīžos varētu būt garastāvokļa cilvēks. Cilvēks spēj ļoti ātri par kaut ko aizdegties, aizrauties, bet tikpat ātri arī zaudēt interesi un iet tālāk."

### SVETLANA

**BUTKEVIČA:** Pašreizējā karjera emocionālajā ziņā ir tādā, kas patīk. Ir pacēlums, tādā kā svinības. Taču ir nesaprašanās un kaut kāda domstarpības ar jaunu vīrieti priekšnieku vai kolēģi. Ir šaubas par izvēli. Ir bailes, neliels sastingums par to, vai atbilst



## 4. MĒĢINĀJUMS

Fotogrāfs **MATĪSS MARKOVSKIS**



Es nenoliedzu neko no tā, ko šie cilvēki dara, bet ir lietas, kurām es vienkārši neticu.

kāds, kas aiz muguras tā kā cenšas ieriebt, apmelot vai ko tādu. Darbā ir nelieli šķērslīši, bet tie drīz beigsies. Rāda, ka iekšēji ir bijušas kaut kādas bēdas, asaras, šķiršanās vai vēlšanās šķirties.”

### ŠEILA VĒRTĒ:

“Negribu visu izpostīt, bet pirmais kungs netrāpīja – acis un mati man ir tumši brūni, blonda neesmu. Augumu viņš diezgan precīzi nosauca. Par tiem diviem bērniem... nu, labprāt. Brīnišķīgā dāma, kas lasīja pēc rokas, sagrāba roku un visu diezgan precīzi pateica. Man patika. Nianses par darbiem bija ļoti precīzas. Runājot par pēdējo jauko dāmu... es jau visus brīdināju, ka manas strāvas nav labvēlīgas šādām nodarbēm, iespējams, tāpēc sākumā ar kāršu likšanu nekas nesanāca. Es vienmēr ceļoju, vairākas reizes gadā. Lielās bēdas bija sen, bet bija – nomira ļoti tuvs cilvēks. Tā aktīvi it kā vairs nebēdājos, nejūtu. Visaugstāk vērtēju dāmu, kas zilēja pēc rokas.”

ši novērtē izdarīto. Ir šaubas un izvēles darba ziņā, bet redzams, ka cilvēks ir pareizajā vietā – apakšā ir kārts ar saulīti. Gribas teikt, lai saudzē veselību. Dzīves partnerim nepieciešama vientuļība – vai nu aizbraucis, vai vēlas pabūt viens. Ir piesardzība. Jūtu nomāktību, vilšanos, vēlmi noslēgties sevī. Cilvēks vairāk domā par darbu, gaida personīgo izaugsmi, pacēlumu. Radošs darbs, emocijas.”

### JUTA VĒRTĒ:

“Esmu ļoti daudz par sevi uzzinājis, un tas mani priecē. No pirmā eksperta uzzināju, ka man ir 12 gadi un ka es esmu maza auguma. Kad es iesmējos, viņš teica, ka esmu nervoza un pietiek par to runāt. Jāteic, ka otrā eksperte bija vislabākā, es labprāt ar viņu vēl parunātos. Pēc rokām visu arī

pateica – gan par jūtīgu, gan par atspēribu. Otrā eksperte tiešām ir eksperte, gribētu viņu satikt. Tā bija vienīgā, kas pusstundu nedomāja un pēc tam neizmeta vienu teikumu. Palīdzēja saprast, kam jāpievērš lielāka uzmanība. Trešās ekspertes teiktais nāca visai lēni, bet galīgi greizi nošauts nebija, kaut ko tomēr viņa izspieja. Prieks, ka viņa redzēja saulīti. Pareizi pateica, ka šābrīža situāciju darbā ietekmē kāds pagātnes lēmums – pirms trim gadiem man bija jāpieņem lēmums, vai es būšu Latvijā vai Vācijā. Dzīves partnera man jau kādus divus gadus nav, varbūt tāpēc teica, ka vēlas pabūt viens. Vēl joprojām domāju, ka liktenis ir jākaļ pašai.”

**Tic pārdabiskām lietām, spoku un raganu eksistencei, taču dziednieku un zilnieku spējas apšaubā, jo savā dzīvē nav pieredzējis neko tādu, kas viņu pārliecinātu par pretējo. Uzskata, ka zilēšanas process un kāršu lasīšana ir interesanta nodarbe, taču pielīdzināma pasakām.**

### SENTIS CILĪTIS:

“Virietis augumā virs 170 centimetriem, ar gaišiem matiem. Daudz ko dzīvē sajūt ar sirdi. Profesija ir radoša. Sajūta, ka varētu būt pāri 20 gadu vecumam – 22 vai mazliet vairāk. Prognozēju, ka būs trīs bērni un precēsies vienu reizi.”

### MAIJA IRBĪTE:

“Izteikta uguns roka. Vispirms saskata problēmas kopumā, nedaudz dominē stratēģiskā domāšana. Ikdienā cilvēks verbāli komunicē vairāk, nekā tas dots no dabas. Galvas līnija ir starp

lietišķo un humanitāro, abu līniju galos ir tā sauktais naudas kaušņš – cilvēks vienmēr pratis nopelnīt naudu. Ļoti emocionāls, atsevišķos brīžos pat nedaudz nervozs, ar bagātīgu emocionālo dzīvi. Iespējams, gadsies brīži, kad cilvēks būs pārpūlējis un nespēs pilnībā izmantot savu intelektuālo potenciālu. Izvēle ir paša rokās – ar savu gribu var sasniegt vairāk, nekā varbūt daba ir devusi.”

### SVETLANA

**BUTKEVIČA:** “Vai nu kārtis, vai cilvēks nevēlas runāt par ģimenes lietām. Virietis ir praktisks. Ja ir tukšā kārts, tāpat negrib, lai es stāstu. Un nevajag arī. (Svetlana liek kārtis vēlreiz, šoreiz jautājot par nākotni.) Janvāris būs diezgan viegls, taču jāuzmanās no nepareiziem lēmumiem – tos vajag pārdomāt. Februāri būs tieksme uz visām baudām, ieskaitot naudu un varu. Jāsargā veselība. Martā būs cerību un vēlmju piepildījums, tad varēs rīkoties. Aprīlī vajadzēs pabūt ar sevi, maijā var nākties saskarties ar meliem vai nodevību. Jūnijs ir zināšanu apgūšanas laiks, bet jūlijā var aktīvi rīkoties ar gribu un varu, savukārt augustā vajadzētu piebremzēt naudas jautājumos. Septembrī paredzami lieli tēriņi, oktobri būs jāmacās, bet novembris ir stinguma mēnesis – nopietnus lēmumus vajadzētu atlikt. Decembrī viss, ko iesāksiet, labi beigsies. Kopumā 2013. gads būs veiksmīgs, bet jāuzmanās no kaut kā slēpta.”

### MATĪSS VĒRTĒ:

“Kopumā visu vērtēju diezgan pozitīvi, izņemot pirmo virieti, kas man lika mazliet vilties. Man ir nedaudz vairāk gadu, nekā viņš minēja, – 29, taču profesija patiešām ir radoša. Otrais cilvēks šķiet pieredzējis un balstās uz savām zināšanām. Trešajā gadījumā visu pateikto varēšu novērtēt pēc gada. Tas viss, protams, varētu notikt, tikai no manas pušes jāieliek daļa darba. Hirolōģe neko neprecīzu nepateica. Viss bija normāli un diezgan precīzi. Kopumā manas domas par šādām aktivitātēm tā īsti nav mainījušās. Es nenoliedzu neko no tā, ko šie cilvēki dara, bet ir lietas, kurām es vienkārši neticu.” ●

# Čūska slaidumu 2013. gadā!

Jauno gadu vienmēr sākam ar kādu apņemšanos. Viena no populārākajām, sevišķi dāmām, ir atbrīvoties no liekajiem kilogramiem un iegūt slaidu augumu. Cīņā ar kilogramiem palīgā nāk gan simorons, gan Mēness fāzes.

## ▼ *Evija Pozņaka*

Konsultējusi fen šui speciāliste un numeroloģe  
**DITA BLŪMA**

### Dušas rituāls

Kad esat dušā, izrunāriet šādu frāzi: "Paldies jums, tautiņi, par darbu un aizsardzību! Karš beidzies, jūs esat atlaisti rezervē, izkūstiet un barojiet manas smadzenes!"

### Antitauki

Nopērciet parastu dušas želeju un svinīgos apstākļos, vēlams, ar zelta krāsu, uz tās uzrakstiet "Želeja novājšana". Jūs varat tai piestiprināt arī skaistu etiķeti ar uzrakstu "Antitauki". Lietojiet to katru reizi, kad ejat dušā.

### Kilogramu aizlecinašana

Uzkāpiet uz krēsla un skaļi pasakiet velēšanos: "Es esmu pateicīgs/-a Visumam par to, ka man ir slaidis augums!" Tad leciat nost no krēsla, lēciena brīdī uzsitot knipi, un skaļi sauciet: "Papjorla!" Brīdī, kad atkal esat uz grīdas, iesaucieties: "Yes!"

### Augstpapēžu fitness dāmām

Šim rituālam vajadzēs septiņas nedejas un augstpapēžu kurpes. Pirmajā nedēļā ar augstpapēžu korpēm staigā vienu dienu, vismaz septiņas reizes pasakot: "Esmu slaida!" Otrajā nedēļā staigā divas dienas. Tā turpina līdz septītajai nedēļai, katru reizi vienu dienu pieliekot klāt.

### Superdiēta

Paņemiet tīru papīra lapu un uzrakstiet uz tās vārdu "superdiēta". Lieciet to sev zem dibena vienmēr, kad gribat apsēsties. Šis tehnikas būtība – jūs burtiski "sēžat uz diētas".



## Slaidie kristāli

Mājas centrā pie lampas sarkanā dziedziņā iekarina kristāliņus. Tie atspīd logos, lampās, spoguļos. Tie mirdz un vizuālo, tādējādi iedarbina un aktivizē veselības tematiku, arī tievēšanu. Mājas centrs atbild par veselību.

## Čūska somā un ledusskapī

Izmantojiet jauno Čūska's gadu savā labā! Čūska's ir slaidas, tāpēc nēsājiet Čūska's figūriņu somā, ielieciet to arī saldētavā, ledusskapī un konfekšu traukā. Neaizmirstiet to piestiprināt pie ledusskapja durvīm.

## Mēness uzlādētais ūdens

Kad Mēness atrodas Vērša zīmē, ūdeni uz nakti atstāj stikla traukā. No rīta pirms saules lēkta to noglabā tumšā vietā. Uzlādēto ūdeni lieto pa ēdamkarotei katru dienu skaistumam un labai figūrai.

## Virtuālais spogulis

Dzīve ir virtuālais spogulis ar daudziem variantiem. Tas atspoguļo mūsu domas "jā", "nē" un citos variantos, ko nu mēs katru reizi pasūtām. Ko mēs pasakām spogulim no rīta, to arī saņemsim. Tātad katru rītu teiksim savam spoguļattēlam: "Es esmu skaists/-a un slaidis/-a!" Tad arī citi tā domās.

## Metam nost!

Paņemiet gaisa balonu un uzrakstiet uz tā, cik kilogramu vēlaties "nomest". Tad piepildiet to ar ūdeni, aizsieniet un izmetiet pa logu.

## Maģiskā tēja

Katru vakaru noteiktā laikā, vislabāk plkst. 21:00, jādzer ingvera un citrona tēja. To pagatavo un pirms dzeršanas apmaisa 21 reizi pretēji pulksteņa rādītāju kustības virzienam, sakot: "Esmu ideāls/-a, slaidis/-a un skaists/-a!"

## Talismans somā

Rokassomiņā, portfeli vai mugursomā nēsājiet tējkaroti, kas apsieta ar sarkanu lenti.

## Nezaudēju. Iegūstui!

Kad svari sāk rādīt mazāk kilogramu, nedrīkst teikt: "Es zaudēju kilogramus!" Zemapziņa dzird vārdu "zaudēt", tāpēc ātri vien nokārto, lai zaudējuma vietā viss nāk dubultā. Pareizi jāsaka: "Es esmu divus kilogramus tuvāk savam ideālajam svaram!"

## Pusdienu dalīšana

Uzlieciet sev edienu uz šķīvja, tad pusi no tā uzreiz pārliciet uz atsevišķa šķīvja, ko domās kopā ar liekajiem kilogramiem atdodiet citai, iedomātai, personai.

# Hernhūtiešu paradokss

"Pateicoties hernhūtiešu kustībai, vēsturiskās attīstības gaitā izveidojās garīgais pamats, uz kā radās Latvijas valsts," ir pārliecināts vēstures zinātnu doktors un mācītājs Gundars Ceipe. "Hernhūtiešu kustība aizsāka latviešu inteligences veidošanos, kas vēlāk transformējās citās kustībās un idejās par nacionālas valsts iespējamību. Tas ir traģisks latviešu likteņa aspekts, ka šodien par latviešu Brāļu draudzi gandrīz neviens neko nezina."

▼ *Andris Bernāts*

**G**undars Ceipe atzīst, ka hernhūtiešu jeb Brāļu draudzes vēsture, darbība un statuss ir paradokss un pasaulīgās loģikas kategorijās grūti izprotams. "Garīga atmoda ir notikums, kas neieklaujas pasaulīgā lietu kārtībā un saprašanā," spriež mācītājs. "Latviešu Brāļu draudzes dzīvā tradīcija ir pārcirsta, un par to trūkst nevis informācijas, bet gan elementāras saprašanas. Tāpēc daudzi nezina un nevar saprast, kas tie tādi hernhūtieši ir. Bez jebkāda pārspilējuma var teikt, ka 18. un 19. gadsimta latviešu un arī igauņu Brāļu draudzes atmoda un darbība bija viena no lielākajām un iespaidīgākajām garīgajām atmodām kristīgās pasaules vēsturē."

## Tā Kunga pasargājums

Brāļu draudzes sākumi meklējami jau viduslaikos. Kad Konstancē sārtā sadedzināja čehu nacionālo varoni Janu Husu (1369–1415), Bohēmijā un Morāvijā sākās spēcīga evaņģēliska un arī sociāli nacionāla kustība, kas radīja aizmetņus Brāļu draudzei. Tā dibināja 1457. gada 1. martā Bohēmijā, nelielajā Kunvaldes ciematā. Pēc pirmo kristiešu paurauga viņi cits citu sauca par brāļiem un māsām. Jauno reliģisko organizāciju vispirms nosauca *Frates Legis Christi* (latīniski – Kristus likuma brāļi), vēlāk pārdevēja par *Unitas Fratrum* (Apvienotā brālība). Pirmos Brāļu draudzes bīskapus iesvētīja valdensieši, kuri saskaņā ar leģendu bija tieši apustuļu pēc-



Gundars Ceipe pie Latvijas draudzes vēsturiska saimā Rīgā, Kalēju

Hernhūtiešu vēsture, darbība un statuss ir paradokss un pasaulīgās loģikas kategorijās grūti izprotams.

tecī. Tā laika Romas katolu baznīca nežēlīgi vajāja gan valdensiešus, gan Brāļu draudzi. Pastāvot arī politiskiem aspektiem, vajāšanu galvenais iemesls bija skaidri evaņģēliska Kristus mācības izpratne un realizācija prak-

sē, attīrīta no reliģiskā kulta uzslāņojumiem Brāļu draudzes pamats un centrs bija saprātams Dieva vārds dzimtajā valodā. Tas mērālais un ētiskais centrs bija Kristus Kalī sprediķis (Mateja evaņģēlija 5.–7. nodaļā), kas ietekmēja tradīciju, dievbijības izpausmi un gatavību upurēties.

Trīsdesmitgadu kara un vajāšanu pēc 1620. gada daudzi brālības pārstāvji bīspiesti emigrēt uz citām Eiropas zemēm, un arī noiet dziļi pagrīdē. Brāļu draudzes atdzīvošana sākās 1722. gadā, kad reihšgrāfs Niklajs Ludvigs fon Cincendorfs (1700–1760)

▲ Zasmuiža (*Sassenhof*) ar papīrfabriku – Rīgas Brāļu draudzes nelegālo saiešanu vieta 18. gs. vidū.

Gaides saiešana. Pirmais latviešu Brāļu draudzes saiešanu nams (1765). ▶



◀ Ģenerāliene Magdalēna Elizabete fon Hallarte (1683–1750).

Hernhūtes Brāļu draudzes misionārs, Vidzemes apustulis Kristiāns Dāvids (1690–1751). ▶



savos zemes īpašumos Saksijas austrumos atļāva apmesties vājātajiem Brāļu draudzes locekļiem no dažādām zemēm un nodibināt Hernhūtes apmetni, kura ar laiku izauga par pilsētiņu. Nosaukums *Herrnhut* cēlies no vārdu savienojuma *Herrn hut*, kas nozīmē – *la Kunga pasargājums*. Pēc dažiem gadiem Hernhūtes apmetnē mita jau aptuveni 300 dažādu konfesiju cilvēku. Herhūtiešu panākumiem bija vairāki iemesli. Viņu organizācijās valdīja demokrātiski principi, tur nejuta mācītāja draudīgo pirkstu. Hernhūtieši akcentēja vienlīdzību pretstatā baznīcas kundziskumam, emocionalitāti pretstatā sausaī didaktikai. Brāļu draudzēs uzsvēra kristīgo milestību, sirsnīgumu un draudzīgu attieksmi pret visiem cilvēkiem, kā arī darba tikumu un kārtīgu dzīvesveidu. Ar laiku tika izverst plašs misijas darbs, Brāļu draudzes locekļi izceļoja un dibināja jaunas draudzes citās zemēs. Divos gadu desmitos no Hernhūtes izsūtīja vairāk misionāru nekā divos gadsimtos no visas reformētās baznīcas kopā.

## Nācījas ieņemšana

Astonpadsmitā gadsimta sākumā Ziemeļu karš un pēckara periods vērtējams kā viens no postošākajiem un drūmākajiem laika posmiem Latvijas vēsturē. Latviešu stāvoklis bija nožēlojams. Juridiski un faktiski latvieši bija vergi, pieklājības labad saukti par dzimtilvēkiem. Zemnieki bija muižas manta, kas tika piesaistīta vācu muižnieku īpašumiem. Viņus drikstēja pirkt, pārdot, mainīt

Brāļu draudzes pamats un centrs bija saprotams Dieva vārds dzimtajā valodā. Tās morālais un ētiskais centrs bija Kristus Kalna sprediķis.

un nospēlēt kārtis. Latvieša karjeras augstākā virsotne – muižas kučiera buka. Valdīja analfabētisms, par zemnieku izglītošanu nevarēja būt ne runas.

Pirmie Hernhūtes brāļi Kristiāns Dāvids un Timotejs Fidleris vispirms ieradās Rīgā, tad devās uz Valmiermuižu, kur tos jo īpaši labi uzņēma tās saimniece Magdalēna Elizabete fon Hallarte (1683–1750). Viņa vēlāk kļuva par vienu no galvenajām kustības veicinātājām Vidzemē. Fon Hallarte aicināja hernhūtiešus sūtīt uz Vidzemi brāļus, kas būtu priekšzīmīgi tikumos un amatos.

1736. gadā apspriedē Valmiermuižā tika izstrādāts plāns hernhūtiešu tālākai darbībai, lai evaņģēlija labā vēsts aizsniegtu arī latviešu dzimtajaudis.

Darbības stratēģijā galvenā vieta tika ierādīta izglītības jautājumiem. Sanākušie nolēma dibināt speciālu skolotāju semināru, kur sagatavotu kvalificētus skolotājus no latviešu vidus, kas vēlāk paši spētu mācīt tautiešus dažādās zinībās un izplatīt Kristus labo vēsti jeb pestīšanu.

Jau 1737. gadā Vidzemē sāka ierasties no Hernhūtes sūtītie skolu darbinieki un amatnieki, starp kuriem bija arī diezgan daudz čehu tautības pārstāvju no Morāvijas un Bohēmijas. Starptautiskā valoda tolaik bija vācu. Lai spētu atvērt latviešu zemnieku sirdis Dieva žēlastībai, hernhūtiešu pirmais stratēģiskais uzdevums bija iemācīties latviešu valodu. Un to viņi arī darīja, strādājot smago muižas darbu kopā ar zemniekiem.

1738. gadā fon Hallarte iepirka zemi Gaujas labajā krastā, tagadējā Valmieras pilsētas teritorijā, un dāsni sponsorēja Brāļu draudzes centra – diakonāta un latviešu skolotāju semināra ēku kompleksa – celtniecību. Skolotāju seminārā ne tikai izglītoja, bet arī mācīja dziedāt, vingrot un spēlēt mūzikas instrumentus. No Valmiermuižas hernhūtiešu kustība strauji izplatījās pa visu Vidzemi. Lidztekus semināra darbībai Valmierā sāka rīkot atsevišķas Brāļu draudzes saiešanas. 1739. gada 8. janvārī organizēja pirmo saiešanu speciāli latviešu cilvēkiem. Pirmajā reizē atnāca vien astoņi latvieši, bet ar katru nākamo nedēļu apmeklētāju skaits

arvien pieauga. Ārkārtīgi nozīmīga bija turpmākā hernhūtiešu rīcība – viņi uzsāka pastorālo darbību. Un notika tas, ko šodien mācītājs Gundars Ceipe vērtē kā pārdaļisku un pārpasaulīgu notikumu, – garīgā atmoda. Sākās latviešu grēkatziņas un grēknozēlas laiks. Notikuma laikabiedru liecībās lasāms, ka daudzas dvēseles tika modinātas, cilvēki raudāja par saviem grēkiem, cits citam lūdza piedošanu un atdeva pirms daudziem gadiem nozagtās mantas. Mītējās dzeršana un izlaidība, apmeklētāju trūkuma dēļ slēdza krogus. Tiesas palika bez darba, likvidēja cietumus, jo tie stāvēja tukši. Gundars Ceipe uzsvēr: "1739. gadā Valmierā sākās varena atmoda, kas isā laikā izmainīja ievērojamas tautas daļas pasaules sapratni un dzīves jēgu. 1739. gada Vasarsvētku garīgais satricinājums Vidzemes dzīvi vērsa pilnīgi citādu. Bija sākusies viena no lielākajām atmodām Eiropas vēsturē, kas ar savu spēku izveda no vēstures mijkrēšļa nācīgas gaisma divas tautas – latviešus un igauņus. Šajā notikumā atrodas garīgais pagrieziena un atslēgas punkts visai turpmākajai Latvijas vēsturei, notika nācīgas ieņemšana. Latvieši tapa svētā gara apēnoti."

Šajā laikmetā izauga pirmā latviešu dzimtcilvēku inteliģentu paaudze. Latvieši masveidā sāka mācīties lasīt, lai varētu saprast Svētos Rakstus. Viņi sāka rakstīt, lai savās autobiogrāfijās varētu liecināt par Dieva darbu viņu dzīvēs. Hernhūtiešu dzīvestāsti ir pirmie daiļdarbi un nacionālās literatūras žanrs latviešu literatūrā. Veidojās latviešu vēsturiskā pašapzināšanās un savā ziņā arī izredzētības fenomēns. Brāļu draudze formēja latviešu sabiedrisko dzīvi, no kuras izauga savi lideri, un organizēja sistematisku izglītības darbu, kas balstījās mācībā. Brāļu draudzes būtība – padarīt ticību saprotamu un pieejamu arī vienkāršam cilvēkam, ieviešot dzīvē desmit baušļus un tuvākā mīlestību.

## Zemnieku aristokrātija

Astoņpadsmitā gadsimta beigās, pateicoties hernhūtiešu darbībai, Vidzemes latvieši un igauņi kļuva par visizglītotākajiem zemniekiem tā laika Eiropā. Atsevišķos hernhūtiešu novados lasīt un rakstīt pratēju skaits pārsniedza 90 procentus. Sociālo pārmaiņu un reformu dēļ latviešu tautai kopumā ļoti labvēlīgo 19. gadsimtu simboliski atklāja 1802. gada hernhūtiešu organizētie Kauguru nemieri, kur pirmo reizi pret latviešu zemniekiem tika raidītas regulārās karaspēka vienības ar lielgabaliem. Deviņpadsmitā gadsimta 30.–40. gados Brāļu draudze Vidzemē un Igaunijā sasniedza savus iespaidīgākos apmērus – 100 000 organizācijas locekļu. Hernhūtieši dominēja un

## Klusais gājiens

Ne krieviem, ne vāciešiem nepatika latviešu labi organizētā nacionālā organizācija Brāļu draudze. Muižnieku un mācītāju sūdzību dēļ 1743. gada 16. aprīlī Krievijas keizariene Elizabete Romanova pavēlēja slēgt lūgšanu namus un aizliedza sapulces Krievijas impērijā. Laiks no 1744. līdz 1770. gadam pazīstams kā Brāļu draudžu "klusais gājiens". Tika slēgtas un aizzīmogotas draudzes saiešanu vietas, atņemtas grāmatas, vajāti nepakļāvīgie. 1744. gada decembrī grāfs Cincendorfs personīgi ieradās Pēterburgā, taču viņam neizdevās pārliecināt keizarieni atcelt rīkojumu.

## Birokrātiski šķēršļi

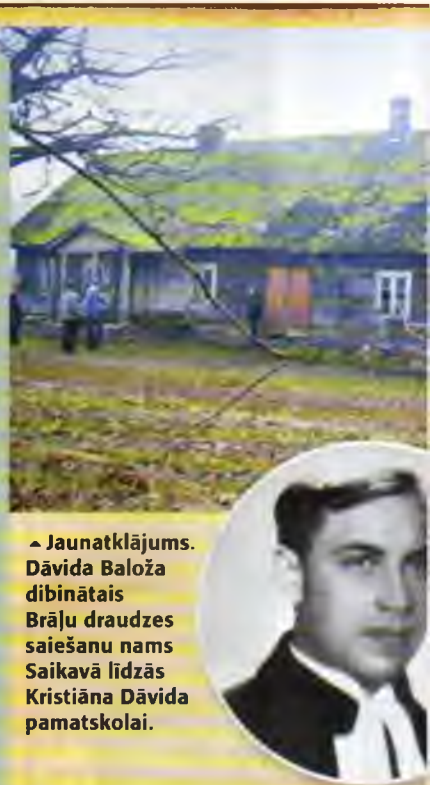
1834. gadā cariskās valdības likumdošanā ieviesa normu, ka jaunu Brāļu draudzes saiešanu namu iekārtošanai nepieciešama iekšlietu ministra personiski parakstīta atļauja. Saiešanas pakļāva vāciskās baznīcas uzraudzībai. Ik vārds un dziesma bija jāsaparņo ar mācītāju. Bija arī citas birokrātiskas represijas, kas tomēr nedeva cerēto rezultātu – neizdevās iznīdēt ne Brāļu draudzes kustību, ne salauzt latviešu zemnieku garu.

## Draudzes lozungi

Viena no Brāļu draudzes tradīcijām bija izvēlēties katrai dienai savu lozungu. Šo tradīciju aizsāka grāfs Cincendorfs, kas pēc vakara lūgšanas deva draudzes pārstāvjiem konkrētu lozungu – biblisku paroli, pēc kuras draudzei nākamajā dienā vadīties. Vēlāk šo lozungu vienkārši izlozēja. Piemēroti Bībeles un dziesmu panti tika uzrakstīti uz atsevišķām lapiņām un savākti kastītē, no kuras viens draudzes pārstāvis izvilka lozungu nākamajai dienai.

faktiski noteica latviešu un igauņu dzīvi.

Dzimtbūšanas atcelšana jaunā attīstības līmenī aktualizēja latviešu cīņu par savām nacionālajām un cilvēka tiesībām. Ekonomiski un politiski valdošie baltvācieši ārkārtīgi siksti turējās pie savām kungu kārtas privilēģijām. Pirmais latvietis, kas tiesas ceļā uzvarēja vācu baronu fon Veisenšteinu, bija leģendārais hernhūtiētis Aumanis Anžs (1783–1852) no Dzērbenes *Kurmjū*



▲ Jaunatklājums. Dāvida Baloža dibinātais Brāļu draudzes saiešanu nams Saikavā līdzās Kristiāna Dāvida pamatskolai.

Pēdējais pirmskara Latvijas Brāļu draudzes vadītājs Edgars Rumba (1904–1944)

mājām. Tas bija iespējams, jo ticības bāze sameta naudu un noalgoja divus labus gas advokātus. Laika gaitā attīstoties Brāļu draudzēm, to vadību veidoja latvis sabiedrības elite – čaklākie, krietnākie, garākie un turīgākie tautas dēli un meitas. Viņi arī hernhūtiešus krasi atšķīra no citiem zemniekiem – viņi veidoja tā saucamo zemnieku aristokrātiju. Brāļu draudze ar tās sabiedrības dabīgo iekārtu, saiešanu namiem, organizāciju, tradīcijām, liturģisko praksi, sakultūru un stilu bija izveidojusies par specifiski latvisku kristietības izpausmes veidu. Cittautesī to uzlūkoja pat kā latviešu nacionālo baznīcu.

Tomēr ar 19. gadsimta otro pusi Brāļu draudze pamazām atdeva savas pozīcijas. Tā tūlīt fiziski un morāli novājināta neņē trauko vajāšanu dēļ un līdz ar straujo katalistiskās sabiedrības attīstību zaudēja sociāli politisko ietekmi. Vietumis arī pēdējās Brāļu draudzes kustībā bija izteiktas garīgas krīzes pazīmes. Brāļu draudze gan turpināja pastāvēt, un vairāk vai mazāk aktīvi darbojās vairāk nekā 130 saiešanas namu. Taču tūlīt vairs nebija agrākās ietekmes. Deviņpadsmitā gadsimta 60.–70. gados latvieši sāk dibināt dažādas laicīgas biedrības un organizācijas. Lai vai kā, Brāļu draudze savu vēsturisko misiju bija veikusi. Tā turpināja stāvēt arī pirmās brīvvalsts laikā – kustība bija aptuveni 60 saiešanu namu. Daudz namus nopostīja Pirmā pasaules kara laikā, līdz padomju okupācijai regulāri dar

## Latvijas Brāļu draudzes sadrudzības karogs.



▲ Pie Latvijas evaņģēliski luteriskās baznīcas, LU Teoloģijas fakultātes un Brāļu draudzes dibināšanas Latvijas Republikā stāvēja vieni un tie paši cilvēki. Attēlā LU mācībspēki ar LELB arhibīskapu T. Grinbergu.

◀ Brāļu draudzes Kristiāna Dāvida pamatskola Madonas novadā.

jās aptuveni 40. Saiešanu nami parasti atradās kāda bagāta un godājama saimnieka īpašumā. Kaut arī juridiski nams skaitījās saimnieka privātīpašums, tas bija paredzēts visiem, jo to būvēja kopīgiem spēkiem. Starpkaru periodā latviešu Brāļu draudzes vadība atradās Rīgas Brāļu draudzes saiešanu namā Kalēju ielā 8, Vecrigā.

## Neiederas nevienā sistēmā

Latvijas Brāļu draudzes atjaunotājs mācītājs Gundars Ceipe uzskata, ka hernhūtiešu garīgā kustība veidoja pamatu tam, ko šodien mēdz saukt par latvisko mentalitāti. "Brāļu draudzei varam teikt paldies par daudzām latviskām tradīcijām, arī par Dziesmu svētkiem, par latvisko skaistuma un dabas izjūtu, par ziedu milestību un kapu svētkiem. Starptautiskā mērogā Brāļu draudzes pārstāvji ir izcīnījuši daudzas tagad ļoti zināmas lietas, piemēram, skatu torņus, sporta laukumus un daudz ko citu. Hernhūtieši ieviesa arī fiksētās cenas, jo līdz tam notika kaulēšanās."

Kad pajautāju, kāds pašam bijis ceļš līdz hernhūtiešu kustībai, Ceipe stāsta: "Ticīgi kļuva jau padomju laikā, kad negaidīti un dziļi saskāros ar reliģiska rakstura piedzīvojumiem. Tikai vēlāk sapratu, ka tā bija liela Svētā Gara žēlastība. Kad astoņdesmito gadu beigās strādāju par žurnālistu Kultūras fonda avīzē, man vajadzēja savākt informā-

Cilvēki raudāja par saviem grēkiem, lūdza piedošanu cits citam un atdeva pirms daudziem gadiem nozagtās mantas. Mītējās dzeršana un izlaidība, apmeklētāju trūkuma dēļ slēdza krogus. Tiesas palika bez darba, likvidēja cietumus, jo tie stāvēja tukši.

ciju rakstu kopai par hernhūtiešiem. Sākot interesēties par Brāļu draudzi, tapu uzrunāts un sajūtu ciešu garīgu saistību."

Vēlāk Gundars Ceipe kļuva par luterāņu mācītāju, tomēr pateicības un atbildības sajūta pret Brāļu draudzi saglabājās. "1997. gadā Straupē, kur kalpoju kā mācītājs, mēs sarīkojām pirmo Brāļu draudzes pasākumu, bet 2001. gadā nodibinājām Brāļu draudzes misiju. Tā ir garā radniecīgu cilvēku

apvienība no dažādiem Latvijas novadiem, mums ir vairāki saiešanu nami un skola Madonas pusē."

Mācītājs šodienas situācijā saskata līdzību ar pagātni. "Visos laikos Brāļu draudze bija neērta. Agrāk tas bija saprotams, jo baznīca tomēr bija vāciska padarīšana. Daudziem vāciešiem nepatika, ka latvieši organizējas savās kristīgajās draudzēs, ka latviešu zemnieki kļūst pašapzinīgāki un iztaisno muguru. Kā agrāk, tā arī tagad Brāļu draudze neiederas nevienā sistēmā. Arī Pestītāju ar mācekļiem tā laika reliģiskā sistēma nepieņēma. Robeža ir dvēselē – vai cilvēks grib būt citiem kungs vai vienkāršs brālis? Agrāk kungi bija vācieši, šodien kungu un vienkāršo cilvēku robežas meklējam pašā latviešu tautā. Pārāk daudzi grib būt kungi, bet patiesībā viņus vada nožēlojamas ambīcijas."

Ceipe piebilst, ka arī pirmās brīvvalsts laikā, divdesmitajos gados, īsti nebija saprotams Brāļu draudzes juridiskais aspekts. "Ar lielu ietekmi kultūrā un arī sociālajā dzīvē Brāļu draudze Latvijas teritorijā bija darbojusies jau gandrīz 200 gadu, bet, kā izrādījās, tā atradās ārpus juridiskajiem rāmjiem. Tā nebija atsevišķa reliģiska konfesija, tāpēc to pieskaitīja pie biedrībām. Un tikai 1934. gadā, kad pieņēma likumu par reliģiskām organizācijām un to apvienībām, Brāļu draudze uz īsu laiku ieguva juridisku statusu – reliģiskā apvienība."

Mācītājs skaidro, ka Latvijā un arī citur pasaulē notikušas diskusijas, kādai tad īsti jābūt Brāļu draudzei – vēsturisko vērtību glabātājai, baznīcas filiālei vai dedzīgai atmodas kustībai, kas kā zibens nāk no debesīm? Tagad pasaulē esot vien nelielas grupiņas, un katrā valstī to statuss ir atšķirīgs. "Piemēram, Dānijā Brāļu draudze ir luterāņu baznīcas sastāvā, Zviedrijā un Šveicē – patstāvīga apvienība, Lielbritānijā, Īrijā, Holandē – patstāvīga baznīcas, Vācijā ir iespējama konfesionāla dubultpiederība. Latvijā mēs esam aptuveni 100 Brāļu draudzes kustības pārstāvji. Lielākoties luterāņi, bet ir arī adventisti, baptisti, katoli, pareizticīgie un harismātisko kustību pārstāvji. Savulaik grāfs Nikolajs Ludvigs fon Cincendorfs postulēja, ka Dieva milestība ir lielāka par visām cilvēka prāta konstruētajām robežām, ieskaitot arī teoloģiskās. Tāpēc uzskatu, ka konfesionālajai piederībai mūs nevajadzētu šķirt. Saiešanas notiek divreiz mēnesī. Populāri ir tā sauktie viru vakari. Jau kādus desmit gadus vīri pulcējas kādā no saiešanu vietām. Parasti piektdienās. Viņi vienojas ap Bibli. Lasa, pārrunā svētos tekstus, lūdz Dievu un nodzied kādu dziesmu. Tad seko sadraudzības mielasts, risinās sarunas par dzīvi. Bet pats galvenais – mūs visus vieno ticība Jēzum Kristus, ticība Latvijas svētumam, sirds siltums, draudzība un vēlēšanās citiem palīdzēt," saka Gundars Ceipe. ●



# Janvāra nakts sargeņģelis

Lija neticēja pārdabiskajam, vismazāk jau sargeņģeļiem. Līdz tam notikumam viņa bija racionāla un skeptiska sieviete. Taču kādā tumšā ziemas naktī šosejas malā viss mainījās.

**T**as notika pirms vairākiem gadiem janvārī. Laiks bija sevišķi nepatīkams. Atkušņa dēļ lielākā daļa sniegtā bija nokususi, visapkārt melna tumsa. Šādā laikā sevi vajag īpaši uzmanītināt. Un mēs ar draudzeni zinājām, kā Jādots uz pilsētu, kurā piedzimst vējš, uz Liepāju. Tur ik gadu notika tikšanās ar bijušajiem kursabiedriem. Šī tradīcija tika turēta cieņā, lai gan profesijā – par pedagogiem – strādā tikai divi no mums. Un mūsu tikšanās joprojām sauc par “učuku saietiem”

## Enģeļu nav!

Kursabiedrene Sandra bija nopietni pievērsusies ezoterikai un apgalvoja, ka spēj sarunāties ar enģeļiem. Mēs, protams, par to labdabīgi vilkām viņu uz zoba. Sandra bija pārliecināta, ka katram no mums ir savs sargeņģelis, bet tas nebūt nenozīmē, ka šis sargs pārvietojas ar mirdzošiem spārniem. Sieviete aizgūtnēm stāstīja par tikšanos ar savu sargeņģeli, kas katru reizi pieņemot citu izskatu – te pārvēršas par taksistu, kurš piebrauc brīdī, kad izmisīgi jāpaspēj uz vilcienu, te par gaļas pārdevēju, kas brīdina par garnadzi, kurš lien somiņā. Dažkārt enģelis ir Sandras kakšis. Un par šā ķepaiņa brīnumspējām gluži vai filmu varētu uzņemt. Šķiet, vienīgais, ko kakšis neprot, ir runāt un cept pankūkas.

Mana kursabiedrene Lija, tā, ar kuru reizē atbraucām no Rīgas, bravūrīgi paziņoja, ka viņa laikam esot pārāk liela čūsku vecene, lai pie viņas kaut vai viens enģelis strādātu. Neko pārdabisku viņa savā dzīvē nav manījusi, un visam ir loģisks izskaidrojums.

ZIEMEĻIS LIGA RAUVIŅA. FOTO: PHOTO.COM





Nedz viņa viedus sapņus redz, nedz kaķis brīdina viņu par nepatīksmām darbā, nedz cilvēki uz ielas novēl veiksmīgu dienu.

## Naksnīgais brauciens

Mūsu tikšanās ievilkās krietni pāri pusnaktij. Lija ieminējās, ka mēs tomēr varētu braukt uz Rīgu, jo "pamosties savā gultā ir patīkamāk". Pārējie centās mūs atrunāt, taču, ja Lija kaut ko ieņēma galvā, pārliecināt par pretējo viņu nebija iespējams.

Pulkstenis rādīja, jau otro jaunās dienas stundu, kad benzīna uzpildes stacijā ielējām benzīnu un paņēmām kafiju, lai ceļā justos možākas.

Uz ceļa bijām vienīgas. Pēc britiņa kafija lika par sevi manīt, un mēs nolēmām piestāt ceļmalā, bet... nedarbojās mašīnas bremzes. Lija skaļiem vārdiem lamāja mehāniķi, savu viru un visus pārējos. Ar rokasbremzi apstādinājusi mašīnu, viņa, izkāpjot no auto, uzsauc: "Meitenes pa labi, zēni pa kreisi!" Pēc īsa brīža, kad vēlējamies turpināt ceļu, šķi- ta, ka auto ir burtiski samainīts. To ilgu laiku

nevarēja iedarbināt. Kad tas beidzot ierūcās, izrādījās, ka tālāk par otro ātrumu ieslēgt neizdodas. Tā nu gliemeža gaitā vilkāmies cauri Kurzemei, līdz vienā brīdī auto apstājās un vairs nebija izkustināms.

## Automehāniķis no debesīm

Pulkstenis rādīja ceturksni pēc trijiem Lijas vīra telefons bija izslēgts, automehāniķis, ko Lija bija nolēmusi "izlamāt no panc- kām", neatbildēja. Te pēkšņi auto starmeša gaismā parādījās kāds nenosakāma vecuma vīrietis savalkātā slēpošanas jakā un adītā micē, kājās viņam bija apautas galošas.

Vīrs pieklaubeja, un Lija, ne mirkli neminstinoties, attaisīja logu. Es tajā laikā jau skaitīju lūgšanas. Nepietiek, ka sēžam me- ža vidū mašīnā, kas nedarbojas, mana draudzene vēl gatava uzsākt diskusiju ar uzticību nerোসinošu vīrieti, kuram noteikti kabatā noslēpts nazis, ar ko mūs sadurt.

"Kas noticis?" vīrs vaicāja.

"Ja zinātu tad šeit nesēdētu," Lija atcirta.

Vīrs rāmā balsī apjautājās: "Varbūt varu

paskatīties?" Lija bez ierunām pala- da viņu savā vietā, bet es tajā mirkli izsprāgu ārā kā krāsni ielikts kukurū- zas popkorns. Vīrs kaut ko purpināja, raustīja kloķus, un... auto ierūcās.

"Brauciet lēnām un rit noteikti aizbrau- ciet uz servisu!" izkāpdams noteica vīrietis. Lija pārsteigta sēdās mašīnā, lai pārliecinā- tos, ka tā patiešām darbojas. Arī es ieraucos savā vietā.

"Fantastiski! Neticami! Nesaprotu, ko es palaidu garām!" Lija runāja. Bet mūsu nakts mehāniķis vairs nekur nebija manāms. Viņš bija pazudis! Kā viens cilvēks var tik ātri pa- zust, pat paldies nesagaidījis?

Kādu brīdi abas sēdējām klusi dūcoša- jā auto. Klusums bija neomulīgs. Paskatījos uz Liju. Viņas seja bija redzams, ka viņa cen- šas rast atbildi, bet tās nav. Tad viņa to izteica skaļi: "Bet kur viņš uzradās? Te taču nav ne- vienas mājas! Un paskaties, cik ir pulkstenis! Labi, ka tu arī to redzēji, citādi man liktos, ka es jūku prātā."

Mēs turpinājām ceļu. Lēnām, kā mūsu nakts viesis bija mācījis. Pirmās mājas parā- dījās pēc kilometriem desmit.

## Paldies, Fēliks!

Vēl pēc brīža mums garām aizjonoja ātrās palīdzības auto. Un drīz vien mēs redzējām, uz kuriem tā steidzās. Bija notiku- si avārija. Mēs pabraucām tai garām, tad Lija apstājās un, apķērusi stūri, sāka raudāt tā, kā var raudāt tika, cilvēks, kas paglabies no lielas nelaiemes – tur bija gan bailes, gan izmisums, gan bezgalīgs prieks.

"Sandrai laikam bija taisnība. Arī man ir sargengēlis," mazliet nomierinājusies, notei- ca Lija. Jā, kas gan cits tas varēja būt? Uzras- ties nekuriem, maskējoties par mežstrādnie- ku, laikā, kad visi jau gul! Kaut kas tāds pa spēkam tikai sargengelim.

Rīgā iebrucām reizē ar rīta ziņām. Dik- tors informēja, ka šodien vārda dienu svin Fēlikss un Felicita. "Būs jāpiezvana San- drai un jāpasaka, ka manu sargengēli sauc Fēlikss," pasmaidīja Lija. Protams, Sandrai viņa nepiezvanīja un nākamajā gadā kursa saiešanā neko neteica. Arī mēs par šo noti- kumu nekad nerunājām, bet es zināju, ka ta jā janvāra nakti viņa kaut kas salūza, lai atbri- votu vietu kam jaunam un skaistam.

Pēc pāris gadiem Lijas meitas dabūja brālīti, un viņa otrais vārds bija Fēlikss. Nak- snīgais brauciens no Liepājas uz Rīgu bija atstājis uz Liju lielu iespaidu. Arī man šis notikums neiziet no prāta – ik reizi, kad brau- cu caur mežu, kur nakts melnumā satikām sargengēli Fēlikšu, domāju par viņu. Ik reizi, kad man pašai auto sāk niķoties, prātoju, kas ir mans sargengēlis. Piekritu Sandrai, ka kat- ram ir šāds engēlis, un, kaut arī mēs tam neti- cam, viņš vienlīga atradis iespēju palīdzēt. ●

Nepietiek, ka sēžam  
meža vidū mašīnā,  
kas nedarbojas, mana  
draudzene vēl gatava  
uzsākt diskusiju ar  
uzticību nerосinošu  
vīrieti, kuram noteikti  
kabatā noslēpts nazis,  
ar ko mūs sadurt.

# Jaunava ar jēriņu

## SVĒTĀ AGNESE

- † Jaunava un mocekle.
- † Dzimusi Romā 290. gadā.
- † Mirusi mocekles nāvē 304. gadā.
- † Jaunavu nevainības un šķīstības aizbildne.
- † Simbols – jērs.
- † Piemiņas diena – 21. janvāris.

21. janvārī daudzas Agneses svinēs savu vārdadienu, pat nenojaušot, ka ir vārdamāsa kādai Romas jaunavai, ko kristīgajā pasaulē godina kā šķīstības un nevainības, arī ģimenes svētuma aizstāvi.



## ▼ *Auguste Ezeriņa*

**R**omas visskaistākajā baroka stila laukumā – Navona laukumā – iepretim strūklakai, kas simbolizē četras pasaules dzižākās upes: Donavu, Nilu, Gangu un Rio, ir Svētās Agneses baznīca, kas uzbūvēta 1652.–1675. gadā. Tā atrodas vietā, kur 304. gadā pēc Kristus par savu ticību tika sodīta jaunava Agnese. Svētā Agnese (Anjēze) ir viena no populārākajām Romas katoļu baznīcas svētajām, par kuru kļūst dažādas leģendas, kuru godina jaunavas, lūdzot uzticīgu mīlestību, kuru piesauc, lai sargā no ugunsnelaimēm un slimībām. Aizkustinošs ir arī viņas īsās dzīves stāsts.

### Skaistākā meitene Romā

Agnese dzimusi trešā gadu simteņa beigās Romā dižciltīgā un turīgā ģimenē. Viņa bijusi ļoti skaista un tikumiem bagāta. Jau kopš agras bērnības meitene daudz lasījusi, iepazinusies ar kristīgās ticības mācību un iemīlojusi to. Vecāki sapņojuši, ka meita ieprecēsies labā ģimenē, taču Agnesei bijis prātā kas cits – viņa vēlējusies kļūt par ligavu pašam Jēzum Kristum.

Kādā ballē četrpadsmit gadu veco Agnesi ieraudzījis Romas pārvaldnieka Simfrona dēls Prokops. Meitenes skaistuma apburts, viņš uzreiz iededzies mīlestībā un vēlējis meiteni precēt. Prokopa tēvs, Romas pārvaldnieks, arī bija dzirdējis daudz laba par Agnesi un ar prieku piekrita sava dēla izvēlei. Gandarīti bija arī Agneses vecāki. Šķīta, Romas slavenākā ģimene tūlīt, tūlīt būs nodibināta, taču radās nepārvarams šķērslis – pati Agnese, jo viņai bija citi plāni.

### Atkāpies, uzmācīgais kārdinātāj!

Prokops sūtīja Agnesei bagātīgas dāvanas un ieradās arī pats, lai meiteni bildinātu, bet viņa atteica. Prokops kļuva neatlaidīgs, izmantoja visādus līdzekļus – gan lūdzās, gan draudēja, taču viss velti. Pūšis mēģināja atmodināt Agnesē kaislību, taču jaunava izrāvās no viņa skavām un atbildēja ar pārsteidzošu stingrību: "Atkāpies, uzmācīgais kārdinātāj! Beidz kārot pēc meitenes, kas jau apsolīta mūžīgajam ligavainim." Agneses spītību nespēja salauzt ne pašas vecāki, ne arī Prokopa tēvs, Romas pārvaldnieks Simfrons, kaut gan solīja viņai visādas bagātības un labumus. Agnese tikai atbildēja, ka viņai jau esot ligavainis, daudz dižciltīgāks un varenāks par Romas pārvaldnieku, un jaunavību viņa vērtējot augstāk par visiem pasaules kroņiem.

### Precēties vai sadegt?

Romas pārvaldnieks nespēja saprast, ko nozīmē Agneses vārds "dievišķais ligavainis". Kāds galma ierēnis viņam paskaidroja, ka Agnese jau kopš bērnības esot kristīga un piesūkusies ar šīs "kristiešu sekts" mācību, dievišķais ligavainis esot kristīgo Dievs. To dzirdot, pārvaldnieks izsauca Agnesi pie sevis un bargi pavēlēja 24 stundu laikā izlemt – vai nu viņa precēsies ar Prokopu, pielūgs pagānu dievus un kļūs par Romas pirmo dāmu vai arī beigs savu dzīvi negodā un visbriesmīgākajās mokās? Agnese atbildēja, ka jau esot izvēlējusies un viņai nekad nebūs ne cita Dieva, ne arī cita ligavaina: "Lai arī es būtu nez cik jauna un vāja, man tomēr būs pietiekami spēka ciest un mirt mana ligavaina mīlestības dēļ." Simfrons sadusmojās un pavēlēja Agnesi ieslēgt važās. Pūļa priekšā Agnesei norāva drēbes, bet notika brīnumš – viņas jau tā garie, zīdainie mati izauga vēl garāki un biezāki, apsedzot meitenes kailumu no svešām acīm.

### Uguns neskarta

Kad Agnese atteicās upurēt pagānu dieviem, Simfrons pavēlēja meiteni vest uz netiklības māju pie ielasmeitām, kur viņu jau gaidīja Prokops, lai ar varu atņemtu tai jaunavību. Taču, tikko viņš pieskārs Agnesei, tā uzreiz nokrita zemē bez dzīvības. Tas pārsteidza visus klātesošos. Simfrons izmisumā vērsās pie Agneses, lai atdod viņa dēlam dzīvību. Agnese raidīja uz debesīm dedzīgas lūgšanas, un Prokops tik tiešām piecēlās kājas un sāka skaļā balsī slavēt kristīgo Dievu.

Romas pārvaldnieks pārbijās un nolēma likt Agnesi mierā, taču viņam pretojās pagānu priesteri, kas pieprasīja sodīt dumpīgo kristieti. Baidīdamies no pūļa dusmām, Simfrons pavēlēja savam vietniekam Aspazam, dedzīgam pagānu dievu pielūdzējam, spriest tiesu Agnesei. Un viņš pasludināja spriedumu – Agnesi dzīvu sadedzināt sārtā. Taču atkal notika brīnumš – liesmas sadalījās divās daļās un kā viesuļuguns sadedzināja daudzus no klātesošajiem pagāniem, kas radīja vēl lielāku naidu pret meiteni. Aspazs pavēlēja bendem Agnesi nogalināt, taču tas baidījās pieskarties jaunavai un Agnese viņam teica: "Pasteidzies ātrāk iznicināt šo miesu, kas ir iepatikusies arī citam, ne tikai manam dievišķajam ligavainim, kam pieder mana sirds. Nebaidies piešķirt man nāvi, kas būs mūžīgās dzīves sākums." Pie šiem vārdiem bende pāršķēla



Pūļa priekšā Agnesei norāva drēbes, bet notika brīnumš – viņas jau tā garie, zīdainie mati izauga vēl garāki un biezāki, apsedzot meitenes kailumu no svešām acīm.

ar zobenu viņai krūtīs, izdzēšot mocekles dzīvību. Pie Agneses kapa notika daudz brīnumu, tāpēc pie tā pulcējās ne tikai kristieši, bet arī pagāni – vieni lūdzot Agneses aizbildniecību pie dievišķā ligavaina, citi vienkārši cerot uz Agneses brīnumiem.

### Jēra upuri

Sakrālajā mākslā Svētā Agnese allaž tiek attēlota kopā ar jēru – latīņu valodā vārds *agnus* nozīmē gan "jērs", gan arī "šķīstība". Viņu godina kā šķīstības un nevainības, arī ģimenes svētuma aizstāvi.

Katru gadu Svētās Agneses piemiņas dienā 21. janvārī viņas kapavietā notiek ceremonija, kurā Romas pāvests svēta divus baltus jērus. Kad šie svētitie jēriņi paaugas, no to vilnas tiek gatavoti arhibīskapu palliņi – arhibīskapu metropolitu amata zīmes, ko viņi liek ap kaklu ipaši nozīmīgos Baznīcas svētkos un atceres dienās. Šos palliņus ik gadus 29. jūnijā Svētā Pētera un Svētā Pāvila svētkos pāvests pasniedz gada laikā nominētajiem jaunajiem arhibīskapiem – metropolitiem. Tādu palliju saņēma arī Rīgas arhibīskaps Zbignevs Stankevičs. ●



# Petra.

## Klintīs iecirstā Jordānijas roze

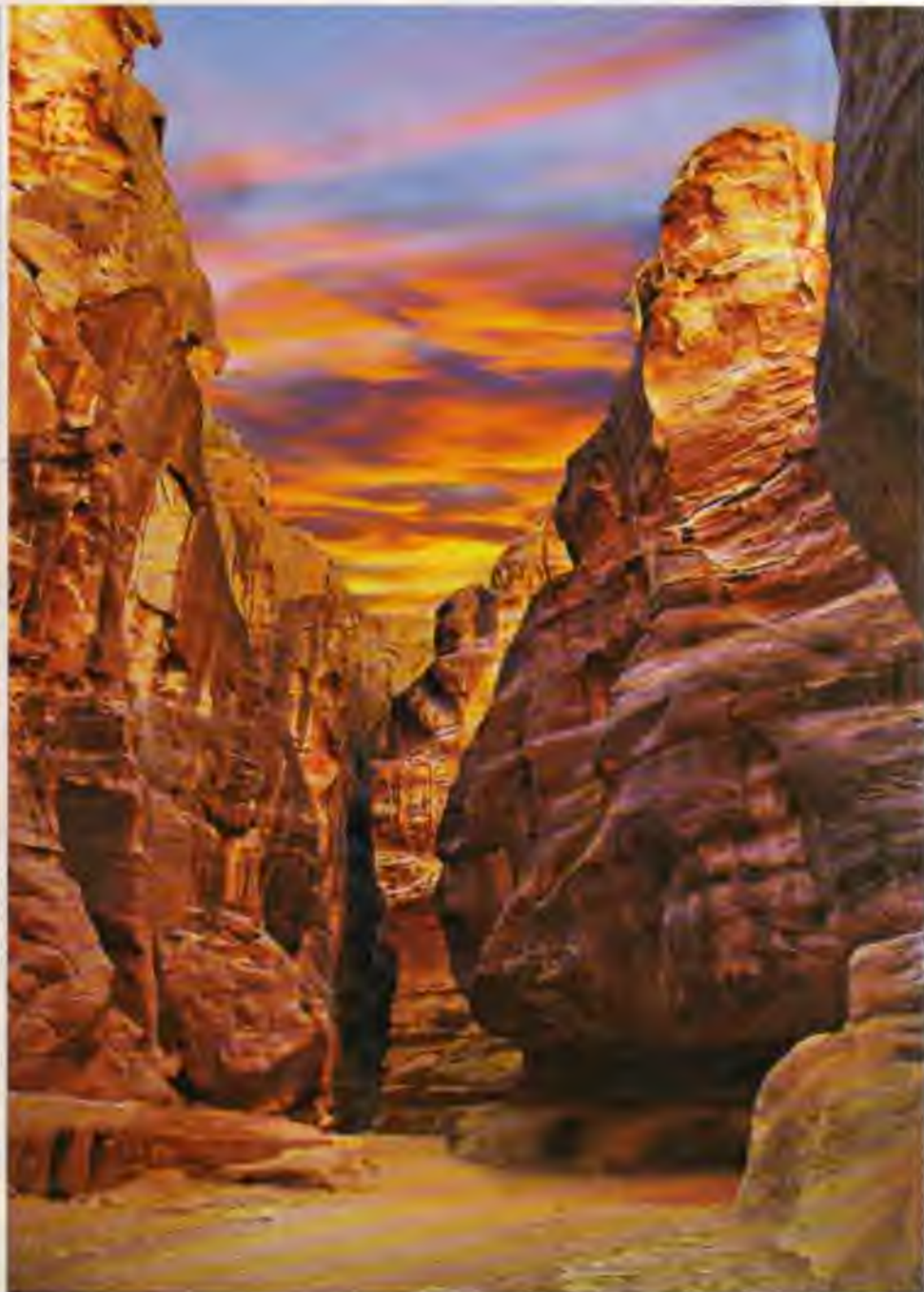
Rožu sārtā pilsēta, kā to mēdz dēvēt, nepavisam nav aizmirsta. Tā ir "iebalsota" septiņu mūsdienu brīnumu sarakstā, iekļauta *UNESCO* pasaules kultūras mantojumā, un ik gadu simtiem tūkstošu tūristu dodas uz Tuvo Austrumu Jordāniju, lai kaut vai ar acs kaktiņu ieraudzītu tuksneša un aizu ieskauto vientuļo un reizē iespaidīgo nekropoli.

### ▼ *Ilze Pole*

**L**ai arī Petra ir vairāk nekā 2000 gadu veca, tā, gluži kā spītīga vecmāmiņa, turas pretim laicīgas zoba mestajiem izaicinājumiem. Neparastā, smilšakmens klintī iecirstā senpilsēta zied cauri gadsimtiem, saglabājot savu krāšņumu līdz pat mūsdienām. Tā nešaubīgi ir Jordānijas lielākā bagātība un tūristu piesaistītāja. Arī latviešu ceļotāji turp dodas. Petra neiekļūt ne ar džipu, ne tūristu autobusu. Noslēpumainā pilsēta pie sevis laiž tikai tos, kas iet ar kājām vai jāņ ar zirgu pa taku šauras klinšu aizs dībenā.

### Iekārta un pamesta

Tulkojumā no sengrieķu valodas Petras nosaukums nozīmē klints. Arābu nabatieši,



Legenda vēsta, ka tempļa virsotnē kāds ēģiptiešu faraons noslēpis urnu ar sev piederošiem dārgumiem, no tā arī radies celtnes nosaukums. Ilgu laiku beduīni cerībā iegūt bagātības šāvuši uz urnu, līdz viņiem šī nodarbošanās aizliegta.

klejotāju cilts, kas dzivoja tuksnesī un pārtika, aplaupot karavānas, seno pilsētu izveidoja apmēram sestajā gadsimtā pirms mūsu ēras. Unikālā pilsēta ar vairākām klintīs iecirstām ēkām ir cilvēku un dabas meistardarbs. Cilts, kas līdz Jordānijas tuksneša sirdij atnākusi no Arābijas ziemeļrietumiem, 600 gadu laikā izplatīja savu ietekmi uz ziemeļiem līdz pat Sirijas galvaspilsētai Damaskai. Nabatieši radīja Petru kā savas impērijas galvaspilsētu ar īpašu arhitektūras stilu

un pārsteidzošu ūdensapgādes sistēmu. Pilsēta atradās galveno seno tirdzniecības ceļu krustpunktā un piesaistīja tirgotājus no Vidusjūras, Ēģiptes, Damaskas un Arābijas. Būdamā gandrīz kā neieņemams cietoksnis klinšu aizu paspārnē, Petra ļāva nabatiešiem kontrolēt karavānu ceļus, tādējādi nodrošinot viņiem bagātību un labu dzīvi. Petrā tirgojās ar zīdu, garšvielām, smalkiem podniecības priekšmetiem, tajā patvērumu atrada tirgotāji un kamieļu karavānas, un no naba-

tiešiem tika pirktis ūdens un pārtika. Neskatoties uz to, ka klinšu pilsēta atradās tuksnesī, ūdens nabatiešiem netrūka. Gleznainā senpilsēta bija gluži kā oāze smilšainās zemes viducī. Kalnainajā apvidū pavasarī un ziemā līst lietus, bet vasaras ir neizturami karstas. Senā arābu cilts bija iemācījusies būvēt kanālus un izturēties taupīgi pret ūdeni.

Pilsētu tās uzplaukuma laikā apdzīvoja līdz pat 30 tūkstošiem cilvēku. Tapēc nav brīnums, ka šarmantajai un veiksmīgajai nabatiešu pērlei uzglūnēja kaimiņzemes, kas vairākkārt centās to iegūt savā īpašumā. Līdz beidzot 106. gadā tas izdevās romiešiem, kuri neizjuta ne vismazāko pretestību no arābu cilts puses. Pēc romiešu ienākšanas Petrā turpinājās tirdzniecības attīstība, tika uzbūvēts milzu teātris ar 3000 skatītāju vietām un izveidota Kolonnu iela, kas veda cauri Petras rosīgajai centrālajai daļai. Ielas malās izvietojās tirdz.



Taču drīz vien tika atrasti jauni tirdzniecības maršruti, un Petra zaudēja savu ietekmi. Melnā svītra gleznainajai pilsētai turpinājās, un 363. gadā to piemeklēja zemestrīce, kas sagrāva ēkas un izpostīja ūdensapgādes sistēmu. Ceturtajā gadsimtā Petra kļuva par kristīgās Bizantijas impērijas daļu. Trīs gadsimtus vēlāk klintī iecirstās pilsētas vārds pazuda no vēstures annālēm. Kādreiz tik ietekmīgā Petra uz vairākiem gadsimtiem tika aizmirsta. Ta bija kā tāda dusošā princese, kura gaida savu izredzēto, lai tas viņu atkal uzmodina.

## Ar viltību līdz Jordānijas dārgumam

Simtiem gadu greznā Petra tika slēpta no rietumvalstu ceļotāju acīm, un vienīgie tās apmeklētāji bija Jordānijas tuksnesī dzīvojošie beduīni. Eiropiešiem pilsēta atklājās tikai 18. gadsimtā, pateicoties šveiciešu izcelsmes angļu pētniekam Johanam Ludvigam Burkhartam. 1812. gadā viņš pa ceļam no Damaskas uz Kairu dzirdēja baumas par kādu senu pilsētu. Britu ceļotājs, zinot vietējo nepatiku pret eiropiešiem, pārgērbās par musulmaņu tirgotāju un uzdevās par Ibrahimu ibn Abdulu. Viņš izdomāja viltīgu un ticamu stāstu, kas ļautu viņam kaut vai uz mirkli iekļūt noslēpumainajā pilsētā. Pierunājis divus beduīnus izvest viņu cauri Mozus ielejai līdz pat Petras grandiozākajai celtnei Khaznehai jeb Dārgumu krātuvei, Burkharts iekļuva pilsētā un steigā uzskicēja redzētos brīnumus. Pēc šā atklājuma arī citi pētnieki steidzās apmeklēt klintī iecirsto Jordānijas rozi.

Trīs gadsimtus vēlāk klintī iecirstās pilsētas vārds pazuda no vēstures annālēm. Kādreiz tik ietekmīgā Petra uz vairākiem gadsimtiem tika aizmirsta. Tā bija kā tāda dusošā princese, kura gaida savu izredzēto, lai tas viņu atkal uzmodina.

## Vientuļniece tuksneša sirdī

Mūsdienās Petra atrodas apmēram 260 kilometrus uz dienvidiem no Jordānijas galvaspilsētas Ammānas. Ta ir viegli aizsniedzama arī no Izraēlas Sarkanās jūras ostas Akabas. Mozus ielejā netālu no Eldži ciemata sākas taka uz Petru – šaura, tikai dažus metrus plata aiza *Sik*. Ta 1,6 kilometru garumā vijas cauri klintīm līdz pat Dārgumu krātuvei – 43 metrus augstajam un 30 metrus platajam nabatiešu templim. Tas pēksni un negaidīti atklājas ceļotāju skatieniem. Khaznehā jeb Dārgumu krātuvē īpaši jūtama grieķu kultūras ietekmes, kas atspoguļojas grandiozās celtnes kolonnās, ornamentos un arkās. Hel-

## KAS JĀREDZ PETRĀ?

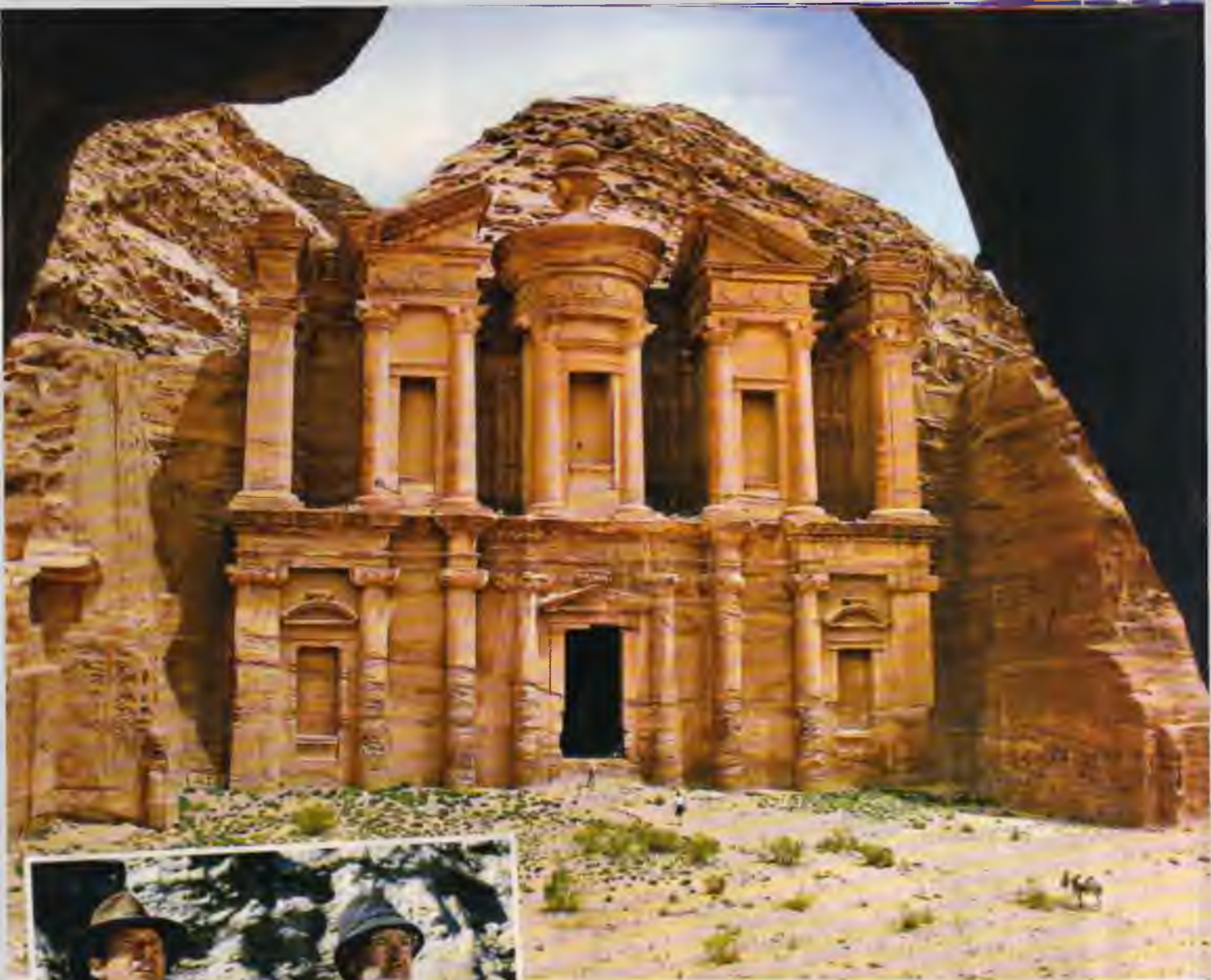
- ✦ **Dārgumu krātuve** – 43 metrus augsta un 30 metrus plata.
- ✦ **Sik** – 1,6 kilometrus gara aiza, pa kuru nokļūst Petrā.
- ✦ **Urnas karaliskās kapenes**, kas celtas nabatiešu valdniekam Maliham II.
- ✦ **Neparastais Vadī rezervāts**, kas atrodas stundas brauciena attālumā no Petras.
- ✦ **Obeliska kapenes**, kas radušās pirmajā gadsimtā pirms mūsu ēras. Tajās ir piecas kapa vietas, un kapeņu četras kolonnas stiepjas septiņu metru augstumā.
- ✦ **Džinu kluči** – pāris kubiskas formas milzīgi, rievaini akmens kluči, kuru nozīme joprojām nav skaidra.
- ✦ **Romiešu celtais amfiteātris**.
- ✦ **Baptistu iela**, kuras sākumā var redzēt paliekas no Jaunavas strūklakas. Iela tika pārbūvēta 106. gadā p. m. ē., un tā ir sešus metrus plata.
- ✦ **Klostera kalns**, no kura paveras brīnumains skats uz tuksnesi.

lēnisma stilā celto templi grezno sešas kolonnas un ziedu vijām rotāti kapitēļi. Virs kolonnām izvietoti dažādi skulpturāli tēli: zirgi, augiem apvīta gorgonas galva, uzvaras dieviete un vēl citi objekti, ko nav izdevies līdz galam identificēt. Dārgumu krātuvi dēvē arī par Faraona mantnīcu. Legenda vēsta, ka tempļa virsotnē kāds ēģiptiešu faraons noslēpis urnu ar dārgumiem, no tā arī radies celtnes nosaukums. Ilgu laiku vietējie beduīni cerībā iegūt bagātības šāvuši uz urnu, līdz viņiem šī nodarbošanās aizliegta.

Petrā apskatāmas 800 ēkas, un 500 no tām ir kapenes. Lielākais ir karaliskais Urnas mauzolejs, kas izkalts klints sienā. Nabatiešu valdniekam Maliham II celtās kapenes ir milzīga būve, līdzīga Faraona mantnīcai, tikai vēl lielāka, ar plašu terasi virs divpakāpju arkādes. Apskatāmas arī sabiedriskās kapenes ar atsevišķiem sienās ierīkotiem apbedījumu kambariem un šaušalīgām šāhtām, kurās dzīvus iestūma noziedzniekus.

## No šokolādes un karija

Petra tiek dēvēta par rožsārto pilsētu, taču atkarībā no diennakts laika ēkas



## Vai zinājāt?

◀ Viena no Stīvena Spīlberga 1989. gada filmas *Indiana Džonss un pēdējais krusta karš* ainām uzņemta Petras Dārgumu krātuvē. Harisons Fords, atveidojot Indiana Džonsu, tieši Faraona mantnīcā meklēja Svētā Grāla kausu. Jordānijas iedzīvotāji ar to ļoti lepojas, un katrā Petras suvenīru veikalā nopērkams DVD ar šīs filmas ierakstu.

rasojas no rozā līdz purpura tonim. Vislabākais laiks, kad apmeklēt klinti izcirsto pilsētu, ir agri no rīta vai vēlu pēcpusdienā, kad gaisma ir zaigo brīnumainās krāsās. Itāļu pavārs Ēdvardss Līrs reiz izteicies: "Ak mans kungs, kāpēc esmu ieradusies pasaulē, kas taisīta no karmīna, šķiņķa, karija un laša!"

Lai apmeklētu visas Petras piedāvātās bagātās un dažzīgas vismaz četras dienas. Pilsētas atklāšanai atklājas brīnumainā krāsojuma, kas aizdomāties, vai senās arābu un romiešu pilsētām nav bijuši spārnī, kas šīs pilsētas līdz klints virsotnei un radīt brīnumaino cilvēku pilsētu. Vienaļa, cik daudz un spēcīgi ir aprakstīta, Petru tā pa istam var apmeklēt, apskatot klātienē. ●

✦ Iedvesmojies no ceļotāju stāstiem, Viktorijas laikmeta zinātnieks Džons Bērgons veltījis dzejoli Petrai. Dzejoļa rindās atklāta pilsētas mūžīgā burvība: "Kas gan var līdzināties brīnumam tur Austrumos, / Rožu sārta pilsētai, tik vecai kā mūžība?"

✦ Petru ik dienas apmeklē ap 3000 tūristu. Labākais laiks šādam ceļojumam ir no februāra līdz martam vai arī no septembra līdz novembrim.

Decembrī un janvārī ir auksts un lietains.

✦ Labākais skats uz Petru paveras no augstās upurēšanas vietas, kas atrodas 45 minūšu gājiena attālumā no pilsētas.

✦ Pilsētas teritorijā atrodas divi muzeji – Petras Arheoloģiskais muzejs un Petras Nabatiešu muzejs – kuros var apskatīt atradumus no izrakumiem Petras reģionā un iepazīties ar Petras krāsaino pagātņi.



# Sviests ar Saules enerģiju

Vai sviests var uzlabot imūnsistēmu veicināt gremošanu un atjaunot enerģētisko līdzsvaru? Nu jau gī kļuvis populārs arī Latvijā – arvien vairāk cilvēku to ne tikai liek savā iepirkumu groziņā, bet arī gatavo paši.

## ▼ *Līva Romane*

Konsultējuši: ajurvēdas klīnikas *Sash* (Indijā) galvenais ārsts **DR. ČANDRAKANTS PAVARS** un ajurvēdas medicīnas centrs *Indija*

### Kas tas ir?

Gī sviests tiek veidots no parasta sviesta, ilgstošas lēnas karsēšanas procesā atdalot olbaltumvielas un ūdeni un iegūstot tīrus piena taukus, kas bagāti ar A un B vitamīniem. Latvijā pazīstams arī kā dzidrināts vai kausēts sviests. Gī tiek lietots uzturā,

papildina kosmētikas līdzekļu saturu, kā arī tiek izmantots dažādos mistiskos rituālos.

Dzidrinātā sviesta nosaukums gī (*ghee, ghi*) radies no sanskrita *Ghuruta* un marai valodas *Tupa*, kas tiešā tulkojumā nozīmē – tas, ko vajadzētu uzņemt regulāri.

### Vēsturiskās saknes

Patlaban gī jeb dzidrinātais sviests piedzīvo savu popularitātes kalngalu rietumu sabiedrībā. taču patiesībā tam ir aptuveni 6000 gadu sena pagātne. Tā iedarbība, atsaucoties uz se-

no indiešu vēdām, skaidrota *Charak Samhita* tekstos, kas arī mūsdienās tiek izmantoti kā pamats dziednieku izglītībā Indijā un citviet pasaulē. Sākotnēji gī sviests Indijā uzturā lietots ikdienišķu apsverumu dēļ – tā pagatavošana ir lēta, un šādu sviestu iespējams glabāt ļoti ilgi. Taču neieverota nav palikusi arī tā pozitīvā ietekme uz cilvēka fizisko un garīgo ķermeni.

### Sviesta labais brālēns

Pareizi pagatavotu gī sviestu iespējams glabāt pat vairākus gadus. Savdabīgajam

produktam tiek piedēvētas dažādas dziednieciskās īpašības, kas mūsdienās pierādītas arī zinātniskajos pētījumos: gī sviests uzlabo imūnsistēmu, veicina gremošanu un palēnina novecošanās procesu. Ajurvēdas tekstos uzsvērts, ka šāds sviests palīdz uzturēt optimālu skābes līmeni kuņģī, kā arī dziedēt kuņģa gļotādu. Jau no sendienām gī sviests Indijā tiek izmantots dažādos kosmētiskos un ārstniecības līdzekļos: sejas rētu dziļānas veicināšanai, ausu problēmām, ādas jauneklīgumam, pret zilajiem riņķiem zem acīm, pūtišu un pat pigmentācijai ārstēšanai.





Tā iedarbība, atsaucoties uz seno indiešu vēdām, skaidrota *Charak Samhita* tekstos, kas arī mūsdienās tiek izmantoti kā pamats dziednieku izglītībā Indijā un citviet pasaulē.

## Saules uguns vēderā

Senajos indiešu tekstos minēts, ka gī sviests uzlabo ne tikai cilvēka fiziskās funkcijas, bet arī veicina acīm netveramas izmaiņas – atjauno dosu (Visuma pamatelementu kombinācijas ieb enerģijas tipi) līdzsvaru un uzlabo atmiņu. Vēdas vēsta, ka gī ir vienīgais sviesta veids, kas nes sevī absolūti tīru un labvēlīgu Saules uguns enerģiju, tādējādi atdzīvinot to ne tikai cilvēka gremošanas sistēmā, bet arī visā audu sistēmā kopumā. Vēdiskais rituālos nereti tiek izmantots gī sviestā samērcēti degļi, kas parasti atgādina nelielas lāpiņas, jo tieši ar šādas uguns palīdzību tiek atgriezti gī sviests atpakaļ uz saules un saullektā un, griežot to pulkstenrādītāju kustības virzienā, dot savu mīlestību Dievam. Tādējādi ar siltumu, dzīvības spēku un mundrumu tiek piepildīts arī rituāla veicēja ķermenis un prāts.

## GĪ PAGATAVOŠANA MĀJAS APSTĀKĻOS

✦ Nesālītu sviestu bez piedevām liek katliņā un kausē uz vidējas uguns.

✦ Kad virspusē parādās baltas putiņas, samazina uguni līdz minimumam un turpina karsēt.

✦ Ik pa laikam nosmeļ putas (tās pēc tam var izmantot zupās un graudaugu ēdienos).

✦ Kad masa kļuvusi caurspīdīga, zeltaina un katliņa apakšā redzami nosēdumi, sviestam ļauj nostāvēties un nedaudz atdzist – aptuveni 20 minūtes.

✦ Pēc tam masu lej karstumizturīgā traukā caur piecās sešās kārtās salocītu marli vai biežāku auduma gabalu, var izmantot arī kafijas filtrus.

✦ Pagaida, kamēr traukā ielietais sviests atdziest līdz istabas temperatūrai un sacietē. Gī sviests ir gatavs!

✦ 1 kilograms sviesta jākarsē ~1 stundu.

✦ No 1 kilograma sviesta sanāk ~0,8 kilogrami gī.

## Kā gī taisa Indijā?

✦ Karsē pienu un nosmeļ virsējo krējuma kārtu, kas veidojas.

✦ Nosmeltajam krējumam pievieno dabīgo baktēriju *Virjan*.

✦ Krējums ar *Virjan* baktēriju tiek glabāts 6–8 stundas sausā vietā, līdz veidojas jogurtam līdzīga masa.

✦ Iegūtais jogurts tiek maisīts, lai atdalītu paniņas. Mūsdienās šo procesu veic elektroniskās ierīces.

✦ Iegūto sviestu karsē, līdz tas pārvēršas gī.

## Pirkt vai taisīt?

Vieni gī sviesta lietošanu dēvē par modes kļedzienu, citi to uzskata par veselīga dzīvesveida piekopsanu, taču arvien pieaug to cilvēku skaits, kuri kaut reizi mēģinājuši no parasta, veikalos nopērkama sviesta pagatavot ajūrvedā tik ļoti izslavēto gī. Indijā tas tradicionāli tiek gatavots, augšējai, biežajai pie-

na kārtai, kas rodas, to vārot, pievienojot dabīgo baktēriju *Virjan*, kas atrodama katrā Indijas mājā. Šis process ir nedaudz ilgāks un sarežģītāks par mūsdienišo rietumu pasaulē izmantoto, taču krietni lētāks. Ajūrvedas eksperti skaidro, ka arī no veikalos nopērkama kvalitatīva sviesta pagatavots gī pozitīvi ietekmēs gan cilvēka fizisko, gan garīgo pasauli.

## Kā lietot?

✦ Dārzeni, gaļas un zivju cepšanai.

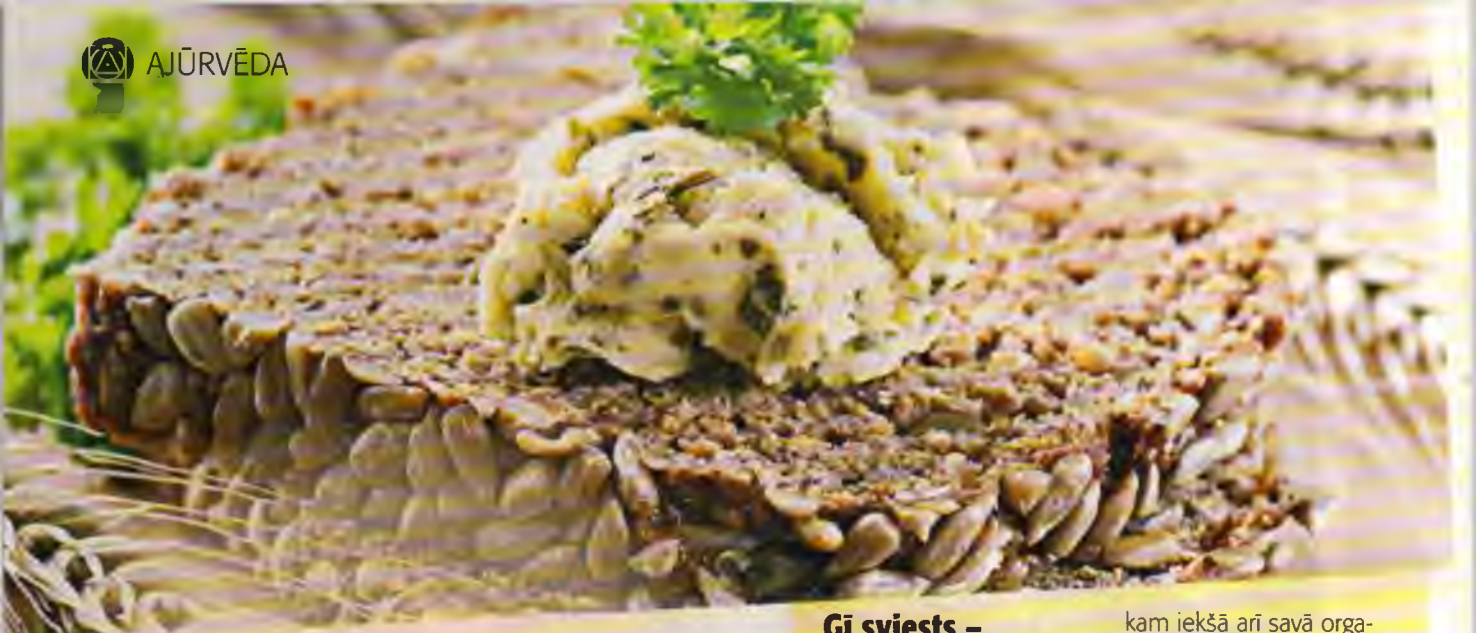
✦ Uz maizes parastā sviesta vietā.

✦ Kausētu gī lieto nomierinošām masāžām.

✦ Kā ķermeņa krēmu ādas barošanai.

✦ Matu maskām sausiem un trausliem matiem.





## Iesaka ajūrvēdas speciālists Dr. ČANDRAKANTS PAVARS

Gī sviests kļuvis ļoti aktuāls mūsdienās, tas ir pierādījis savu efektivitāti, un nu cilvēki to lieto katru dienu. Taču bieži vien to nav iespējams pagatavot mājās, jo ļaudis ir aizņēmti savos darbos. Visbiežāk sievietes, kas dzīvo lielās pilsētās un strādā, nespēs tam atrast pietiekami daudz laika, tāpēc nopirks to veikalā vai tīrgū. Gatava gī sviesta iegāde nav slikta, tā ir pat rekomendējama, ja vien zinām, kuram zīmolam varam uzticēties un kur produkta kvalitāte būs visaugstākā.

✦ Gatavošanas procesā visu laiku nepieciešams būt blakus un uzturēt nemainīgu temperatūru – ja tā ir pārāk augsta, gī sadeg.

✦ Vislabāk to gatavot pilnmēnesī. Tas gī sviestu uzlādē un palielina tā nomierinošo efektu.

✦ Gī sviestu ieteicams glabāt istabas temperatūrā

vietā, kur tam nepieklūst tieši saules stari, taču var turēt arī ledusskapī vai saldētavā.

✦ Gī sviestu nedrīkst jaukt ar medu vienādās proporcijās un lietot uzturā. Tas ir kaitīgi veselībai.

✦ Gatavojot ēdienu, gī lieliski izceļ garšvielu garšu, tāpēc tās var pievienot mazāk.

## Gī sviests – eļļas alternatīva

**ELĪNA DOĻĢE, žurnāliste, producete, TV seja:** "Kad sāku interesēties par ajūrvēdas virtuvi, uzzināju, ka tajā ir daudzas labu lietu. Nonācu arī līdz gī sviestam, ko jau pašā sākumā uzskatīju par diezgan vērtīgu produktu. Cenšos ievērot arī citus ajūrvēdai raksturīgus ēšanas paradumus, taču pagaidām vēl neesmu tajā visā līdz galam iekšā, tikai mācos. Uzturā gī sviestu lietoju, bet pati pagatavot vēl neesmu mēģinājusi. Jau kādu laiku par to domāju, taču kaut kā nav sanācis. Gatavojot vairs neizmantoju eļļu, tikai gī sviestu – nu jau esmu pieradusi un ļoti jūtu atšķirību garšā."

## Veselīga dzīvesveida sastāvdaļa

**EINĀRS LAZDIŅŠ, vīnzinis:** "Gī sviestu lietoju ikdienā. Manuprāt, tas ir ļoti cieši saistīts ar veselīgu dzīvesveida principiem, un man tas ir diezgan svarīgi. Cenšos neēst gaļu, pāriet uz augu valsts produktiem. Bija kāds Skolotājs, kas man pastāstīja par gī sviestu: kāpēc to ieteicams lietot uzturā, kas tajā ir labs. Kad liekam sviestu uz uguns, redzam, kas pēc visa tā labuma nosmelšanas paliek – to mēs lie-

kam iekšā arī savā organismā. Bet, ja ir iespēja to nedarīt, kāpēc ne? Kad Skolotājs mani iepazīstināja ar gī, nodomāju – kāpēc gan nepamēģināt? Un nu es gī sviestu lietoju ikdienā. Protams, gatavojot gī, ir svarīga arī izmantotā sviesta kvalitāte, jo ir ražotāji, kuru sviests vārās ļoti labi, bet ir arī tādi, ar kuriem iet grūtāk. Es iesaku *Daugavas* ražoto sviestu – vārot vienmēr sanāk lielisks gī."

## Labi aizmirsts vecais

**INGMĀRS LADIGS, šefpavārs, Mūsdienu Latvijas garša uzvarētājs:** "Patiesībā gī sviests Latvijā jau izsenis ir pazīstams ar nosaukumu "kausētais sviests". Situācijās, kad sviestu nebija iespējams iegādāties regulāri, to karsēja, līdz atdalījās visas sūkulas. Šādu sviestu bija vieglāk uzglabāt. Cilvēks pie šāda sviesta garšas pierod, un tad gribas, lai, gatavojot ēdienu, tas ikdienā būtu pie rokas. Tagad mēs izmantojam nosaukumu gī – redz, latviešiem jau patīk viss svešais, ko parāda citi, lai gan patiesībā mēs paši labi mākam gatavot un mums ir savas bagātas tradīcijas. Ikdienā restorānā kausēto sviestu izmantojam mērču gatavošanai, tas lieliski noder arī liellopa steika karamelizēšanai." ●

## Kur pirkt?

**ZELTA SVIESTS.** Ražots Latvijā, SIA *Siera ražotne*, no augstas kvalitātes sviesta. 165 g iepakojuma cena veikalos ~2 lati (*Rudra* Skolas ielā 31, *Stockmann* 13. janvāra ielā 8, *Sky* K. Ulmaņa gatve 122, Rīgā, u. c.).

**PIENA TAUKI – GĪ.** Ražots Latvijā, ZS *Keipene*. 220 g iepakojuma cena ~3,20 lati (*Berģu Bode* Brīvības gatvē 452, Rīgā).



Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

## UGUNS



### AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Mīlestībā valdis saprāts, pat aprēķins. Izjutisiet tuvā cilvēka praktiskās rūpes par jums. Uzkrājumu veidošanu atlieciet uz vēlāku laiku. No rokas ies smalki darbi. Darbā negaidīti jaunumi. Varat pievērsties sen aizmirstam hobijs. Droši dodieties pretim pārmaiņām. Miers un laba gaisotne mājās, saskaņa brāļu un māsu starpā. Atvases atradis tikamu vaļasprieku.

#### LABĀS DIENAS

12.I	Kafija gultā? Kāpēc ne?
16.I	Palutiniet sevi un tuviniekus!



### LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Piecietiet mīļotā cilvēka sikos untumus. Pārveidojiet otru pusīti lēni un nemanāmi. Labus rezultātus dos rūpes par savu veselību un labsajūtu. Darbā rūpīgi strādājiet ar dokumentiem. Piemērots laiks sava biznesa uzsākšanai. Naudas aizdevums var ietekmēt attiecības ar radniekiem. Izdevīgi iegādātiesies sadzīves tehniku. Uzklusiet vecāku teikto.

#### LABĀS DIENAS

10.I	Nervus kutinoša intriga darbā.
18.I	SPA apmeklējums vai vanna ar rožlapiņām.



### STRĒLNIEKS

23. novembris – 21. decembris



Mīlestībā būs daudz prāta apsvērumu. Nepieļausiet pārsteidzīgus solījumus un neprātības. Saņemsiet aizvadītajā gadā nopelnīto Apdomā līti, vai vērts ņemt kredītu. Pieaugs enerģija. Tomēr pārsteidzīgi neuzsāciet darbu, pirms nav atrasts jauns. Atturieties no ekstrēmiem sporta veidiem. Ieteicams fitoterapijas kurss. Mazāk nervozējiet.

#### LABĀS DIENAS

12.I	Desiņu cepšana mežā uz ugunsкура.
16.I	Jāizdara izvēle starp diviem patīkamiem piedāvājumiem.

## ZEME



### VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Parūpējieties par jaunām noskaņām stabilās attiecībās. Nežēlojiet laiku izglītībai. Varat plānot ceļojumu uz eksotisku valsti. Darba pienākumi mazumā neies. Varat risināt sarunas par turpmāku sadarbību vai slēgt ilglaicīgus līgumus. Ir vērts apsvērt perspektīvu darba piedāvājumu. Nekautrējieties liku reizi noglāstīt savu bērnu, uzslavēt viņu. Parūpējieties par vecāku labsajūtu.

#### LABĀS DIENAS

11.I	Pirti ar istām pirtsslotām!
20.I	Ļaujiet vaļu emocijām!



### JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Pasākumā piekrišana, jauks noskaņojums, patikama iepazīšanās. Neatkarīgi agrāk pielautās kļūdas. Labvēlīgas pārmaiņas darbā. Nopelnīto nedāļā draugiem un neaizdodiet. Dāviniet tuvajiem patīkamus sīkumus bez jebkāda iemesla. Dienu steigā nepiemirstiet izpildīt atvasēm solīto. Varat plānot tālāku braucienu atvaļinājumā. Neaizmirstiet par labo apņemšanos gadumijā.

#### LABĀS DIENAS

10.I	Sen neesat pārbīdījuši mēbeles dzīvoklī?
19.I	Karstvēns pēc slēpošanas būs pašā laikā.



### MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Mīlestība spārnos jauniem darbiem. Pieaugs enerģija. Dzīvesbiedri novērsīs agrākās nesaskaņas. Iespējami neparedzēti izdevumi ģimenes vajadzībām. Neuzņemties liekus pienākumus. Izdosies veidot kontaktus ar vajadzīgajiem cilvēkiem. Esiet apdomīgi riskējot. Atrodiet iespēju aktīvai atpūtai. Ipaši ieteicamas tūdens procedūras. Varat domāt par dzīvesvietas maiņu.

#### LABĀS DIENAS

11.I	Patīkama rosības diena sabiedrībā.
16.I	Mazi svētki ikdienā.



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

## GAISS



### DVĪNI

21. maijs – 21. jūnijs



Tuvs draugs var atklāt dziļi slēptas jūtas. Sakiet labus vārdus dzīvesbiedram. Neaizdodiet un neaizņemieties naudu. Neiesaistieties vārdu pārmaiņās ar valsts ierēdņiem. Sarunai ar priekšniecību sagatavojieties laikus. Droši izvirziet savas prasības. Varat uzņemties lielāku slodzi. Pierakstiet tuvinieku jūbilejas. Neliedziet sev iespēju atpūsties tuvu draugu sabiedrībā.

#### LABĀS DIENAS

11.1	Atslābinieties vienatnē vai draugu lokā!
16.1	Sakārtojiet domas un atvilktnes!



### SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Sākot kopdzīvi, praktiskos ikdienas pienākumus veiciet kopā. Nepiešķiriet pārāk lielu nozīmi pagātnes atskaņām. Būs iespēja atdot parādu. Tiksiet pamanīti ar mākslu saistītās aktivitātēs. Dzīvokli varat sākt labiekārtošanas darbus. Draugi ar prieku atsauksies aicinājumam palīdzēt sīkos mājas remontdarbos. Māciet atvasēm praktiskas mājas aroņmaņas. Pucējiet miļos, apciemojiet attālākus radus.

#### LABĀS DIENAS

11.1	Iepazīstiniet draugus ar mīļoto!
16.1	Klusa kafējnīca kļūs par jauku tikšanās vietu.



### ŪDENS

21. janvāris – 18. februāris



Var atklāties līdz šim slēptas attiecības. Neļaujiet citiem tajās iejaukties. Varat nokļūt emocionālā atkarībā. Neiesaistieties riskantās finanšu operācijās. Neaizdodiet, bet labāk dāviniet naudu. Neiesaistiet savā plaukstošajā biznesā radniekus vai tuvu draugus. Atrodiet laiku vaļaspriekām un fiziskām nodarbēm. Sagādājiet tuvajiem jaukus un mīlus pārsteigumus.

#### LABĀS DIENAS

9.1	Patikams noskaņojums pēc teātra izrādes.
12.1	Prieku sagādās rosišanās mājās.

## ŪDENS



### VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Var nodibināties stabilas attiecības. Piemērots laiks laulību slēgšanai. Greisirdībai nav pamata. Nauda būs, darbs arī. Dažādojiet to, jo vienveidība atri apniks. Pārskatiet savu garderobi. Pārsteidziet draugus ar jaunu ārējo veidolu. Iesaistieties kopīgās nodarbēs ar jauno paaudzi. Neturiet sevi rūgtumu. Atklāti izrunājiet visu, kas uz sirds. Dodiet pieļaujamu rīcības brīvību bērnam.

#### LABĀS DIENAS

12.1	Interesantas filmas vai koncerta apmeklējums.
19.1	Var atnākt tas, kuru ļoti gaidījāt.



### SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Varat sastapt radniecīgu dvēseli. Islaicīga aizrauššanās veikmēs attiecības ar ģimenes locekļiem. Lieliska reputācija palīdzēs saņemt labu darba piedāvājumu. Terējiet naudu ceļojumam vai sporta pasākumam. Bez problēmām risināsies mantojuma jautājums. Ar dabīgiem līdzekļiem stipriniet imunitāti. Necentieties pārleku kontrolēt atvases, tas var aizvainot.

#### LABĀS DIENAS

11.1	Labs noskaņojums draugu lokā.
16.1	Gandrīz gaisā noķerta veiksmīga ideja.



### ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Nepieņemsiet draudzības piedāvājumu mīlestības vietā. Personīgajā dzīvē sāksies galvu reibinoši notikumi. Būs iemesls lepoties ar savām spējām un sasniegumiem. Nepieņemiet priekšlikumu, kas iegrožo personīgo brīvību. Uzticams draugs glabās jūsu noslēpumu. Biežāk sarīkojiet mazus svētkus, pagatavojiet tuviem niekiem kaut ko garšīgu.

#### LABĀS DIENAS

10.1	Viss aizsāktais ies no rokas.
20.1	Patikamas rūpes par tuvu cilvēku.

# MĒNESS KALENDĀRS

no 9. līdz 22. janvārim

11. janvāri sagaidām jauno Mēness ciklu. Tad svarīgi būs pienākumi, tradīcijas, vajadzēs ievērot likumus un noteikumus. Ieguvēji būs praktiķi, kuriem tiks gan apmācību piedāvājumi, gan kāpšana pa karjeras kāpnēm, gan sekojošs finansiāls gandarījums. Pārējiem ir vērts pacensties un savas darbības vismaz kārtīgi saplānot, tad atradīsies arī spēks un enerģija darišanai. Īpašu uzmanību pievērsiet 22. janvārim – tik veiksmīgs planētu stāvoklis bieži negadās. Izdomājiet, kā to izmantot!



Sastādījusi astroloģe **LĪGA ŠIRONA**

9.01.2013. trešdiena	Mēness Strēlniekā	
10.01.2013. ceturtdiena	Mēness Strēlniekā/Mežāzī 10:54 ☾ 00:00–10:54	
11.01.2013. piektdiena	Jauns Mēness cikls 21:43 Mēness Mežāzī ☾ 21:44–24:00 ☿ 16:33–24:00	
12.01.2013. sestdiena	Mēness Mežāzī/Ūdensvirā 11:01 ☾ 00:00–11:01 ☿ 00:00–02:54	
13.01.2013. svētdiena	Mēness Ūdensvirā ☾ 10:37–24:00	
14.01.2013. pirmdiena	Mēness Ūdensvirā/Zīvis 12:49 ☾ 00:00–12:49	
15.01.2013. otrdiena	Mēness Zīvis	
16.01.2013. trešdiena	Mēness Zīvis/Aunā 18:07 ☾ 11:32–18:07	
17.01.2013. ceturtdiena	Mēness Aunā	
18.01.2013. piektdiena	Mēness Aunā ☿ 19:18–24:00	
19.01.2013. sestdiena	Saule ietiet Ūdensvīra zīmē 23:52 Mēness Aunā/Vērsī 03:36 ☾ 02:40–03:36 ☿ 00:00–08:14	
20.01.2013. svētdiena	Mēness Vērsī ☾ 20:16–24:00	
21.01.2013. pirmdiena	Mēness Vērsī/Dvīņos 16:04 ☾ 00:00–16:04	
22.01.2013. otrdiena	Mēness Dvīņos	

## MĒNESS BEZ KURSA (čīka laiks)

– laika sprādis pirms Mēness pārejas nākamajā zodiaka zīmē, kurā tas vairs neveido aspektus ar citām planētām. Mēness kā emocionālā un sadzīvskā fona noteicējs šajā periodā it kā peld, tam nav virzības un noteiktības, tāpēc šajā laikā labāk neņemiet lēmumus un neuzsākt neko jaunu.



## ATSLODZE – periods pirms Mēness fāžu

maiņas, kura laikā organismam labi iedot atelpu no smagām un lielām pārtikas devām. Var dzert nesaldinātas zāļu tējas un ēst vieglu, veselīgu pārtiku mazās devās.

- Laba diena, lai darbotos minētājā jomā.
- Var darīt, var nedarīt – viss atkarīgs no vēlmes un nepieciešamības.
- Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes konkrētajā jomā.

## Ceļojumi

## Naudas tērēšana/ izdošana

## Svarīgu lēmumu pieņemšana

## Izklaides

## Skaistumkopšana